

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ООО «Широкий шаг»
М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
общего (организационного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ДМЗ, дети инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети из детских СВО, дети войны

Дата: 15.10.2024 Пятидневное меню: Недели 1 Дни: 3

КОМПЛЕКС № 2

** основной рацион

Продукция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевое количество, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Вес порции, грамм	Цена порции в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Омлет и жареное (яйцо свежее)	100	0,83	0,17	2,30	14	64-10-2002	11,73	13,23
	Каша "Дружба"	120	9,32	14,20	13,14	237	78-01-0	43,43	64,87
	Картофель отварной, мясной + гарнир	180	5,39	7,73	26,96	199	83-01-2002	20,58	31,02
	Сметаночный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,90	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,34
	Итого за рацион питания:	480	15,84	22,9	86,82	649		96,73	137,89
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,90	96	Прим.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясным фрикадельками (236/24)	275	9,34	6,72	20,41	182	177-2004	30,14	45,27
	Омлет натуральны	220	14,74	15,05	40,70	331	78	56,96	83,24
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	84-02	11,24	16,57
	Хлеб пшеничный	30	3,30	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,51
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.8	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,80	0,40	9,80	47	Прим.5	7,40	9,62
Итого за рацион питания:	995	36,94	31,77	119,24	682		128,17	185,03	
Полдник	Салат овощной	100	6,51	6,05	39,05	262	73-01-0	3,74	8,38
	Кефир	200	5,80	5,60	9,00	100	Прим.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (бананы)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.	16,50	18,85
	Итого за рацион питания:	400	13,41	11,95	56,95	406		37,62	49,81
ВСЕГО:		2 875	64,31	66,62	266,99	1 837		262,68	371,27

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]
Младший повар

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МКУ «Школьное питание»



Ильченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательного учреждения

С.И.И.И.

**Ежедневное меню
основного (организационного) питания ****

Возраст: 11 лет

Категория: 1-я кв. и т.ч. ООЗ (детский сад)

Дата: 18.10.2024. Цикловое меню: Неделя 1. День 3

** детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес дмнз, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур ы	Цена продукта в рублях	Цена дмнз в рублях
			Белк г	Жир г	Углеб г				
Завтрак	Омлет в паровом (отурец свжий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-24-2022	7,04	9,15
	Булочка "Борок"	90	8,40	12,06	15,75	200	18.10.2024	38,41	57,62
	Картофель отварной с маслом	150	3,05	8,04	24,15	182	434-2022	17,61	26,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Прим 1	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 1	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		336	16,21	11	83,68	861		82,28	111,77
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	58	Прим 1	8,82	11,47
	Суп картофельный с мясным фаршем (200г)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Дрizzин	150	11,25	10,88	11,07	263	411-2022	41,89	62,87
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	644-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим 1	4,61	5,51
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим 1	3,18	3,82
Итого за рацион питания :		795	28,4	23,68	108,21	739		104,20	160,76
Полдник	Салат овощной	60	3,97	2,63	23,43	157	78.10.2024	3,45	5,35
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Прим 10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим 1	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	348	10,29	7,43	39,53	291		33,59	44,53
ВСЕГО :		1468	51,9	32,52	231,45	1811		228,34	317,86

Заведующий учреждением
Ильченко

Ильченко

Ильченко

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Центральный
 образовательный центр
 «Сколково»
 Шиханов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 кл.

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** основной рацион

Проч. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Овощи в маринаде (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-20-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	УК № 030 И	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленым	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания:		430	18,19	24,92	93,18	483		96,44	137,63
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Прим.	14,70	19,11
	Дрочина	200	13,00	14,50	41,42	350	411-2022	35,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	600-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания:		480	21,9	24,5	95,55	719		97,00	138,76
ВСЕГО:		1 310	40,09	49,42	188,73	1 372		193,44	276,39

Заведующий производством

подпись

подпись

подпись

«Учебно-методический кабинет»
 Руководитель: Шужено М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категория: 5-11 кл.

Дата: 18.10.2024 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** типичный завтрак

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта при наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Омлет в жаренье (омлет свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	79.074	43,43	64,87
	Картофель отварной, заправленный с маслом	180	5,39	7,73	26,96	199	633-2022	20,68	31,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	488	19,84	22,9	68,82	649		86,73	137,80
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Прим.	14,70	19,11
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	609-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	23,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	790	21,64	25,05	94,83	706		87,99	140,23
ВСЕГО :	1 278	41,48	47,95	163,65	1 355		174,72	278,03	

Заведующий производством
 администрация

(Подпись)

(Подпись)
 руководитель организации



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Signature]

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категория: ОБЗ (дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети учреждений СВО, дети погибших)
 Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 3
 ** минимальный стандарт

КОМПЛЕКС №1

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (суповые свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	11,73	15,25
	Булочки "Зарянка"	100	9,40	13,40	17,50	222	18. № 3.10.11	42,69	64,03
	Картофель отварной с маслом	180	3,66	9,63	28,99	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,90	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		638	18,19	24,82	93,18	483		96,44	137,63
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Прим.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250-25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Драники	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,67	83,81
	Каша из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	614-72	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,30	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,30	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		955	31,24	31,22	118,96	961		127,14	183,98
Полдник	Сырби обезжиренная	100	6,61	6,05	39,09	262	18. № 3.9	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	3,00	8,00	100	Прим.12	17,38	22,50
	Фрукты свежие (яблоко)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.	14,50	18,35
	Итого за рацион питания :		400	13,51	9,35	55,99	306		37,62
ВСЕГО :		1 993	62,94	66,39	268,13	1 750		261,20	371,03

Заведующий производством
 [Signature]

[Signature]







