

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОБЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

М.В. Комарова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.12.2024 Поездное меню: Подъем 1 День 3

КОМПЛЕКС № 2

** типовой кардинг

Проект меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	19-2017	10,60	15,90
	Сырники творожные со сметанным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТК С 11	81,42	122,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	14-18a-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		578	28,73	23,13	96,87	718		108,43	168,54
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №42 11	8,84	12,05
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	399-22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	ТхР1	12,98	18,81
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром 5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания :		918	32,21	31,24	118,99	898		108,68	151,71
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,40	12,57
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		380	10,26	10,29	62,31	386		26,63
ВСЕГО :		1 865	63,2	64,66	277,47	1 986		237,74	348,68

Заместитель производителем
договора


Инициалы


Инициалы

Идентификатор документа TM2530 0932-4056-9b7c-ad72480c274

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ГФ «СКБ Контур»

Организация-отправитель	Договорность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания документа
Аннотация: Федеральное государственное учреждение «Школьное Питание» Красноделов Владимир Анатольевич	№: принятая при подписании	0502090030462909845C07E7A 8088880 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	04.12.2024 11:22 GMT+03:00 Подпись отправителя файла документа
Аннотация: Муниципальное автономное учреждение «Муниципальное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 57 имени Перов Советского Союза имени Александра Назаренко» Кашкина Марина Викторовна Директор	№: принятая для подписания	27485E784ACE302C779E00487 2720282 с 18.01.2024 12:07 по 12.04.2025 12:07 GMT+03:00	04.12.2024 13:58 GMT+03:00 Подпись принимающего файла документа

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодара В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель филиала образовательной организации

Ирина В. Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Классы: 3-11 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню. Неделя 1 День 3

КОМПЛЕКС № 2

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или сырья в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	7,48	4,43		54	15,2017	10,60	13,90
	Сырники творожные со сметанным соусом (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТКС 11	81,42	122,11
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,30		6,70	28	М-Зи-2022	2,12	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 1	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		875	38,73	23,13	96,87	719		108,43	158,54
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №22 11	8,84	12,05
	Фрикадельки из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	199-22	51,22	76,84
	Рис из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	Тк П1	12,98	18,81
	Соус натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	6,00	42	Прим. 2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания :		660	38,21	26,04	108,49	784		94,85	135,47
ВСЕГО :		1 235	86,94	49,17	205,36	1 494		203,28	294,01

Индивидуальный производственный документ

Инициалы

Инициалы

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ЛФ «СКБ Контур»

Подпись отправителя	Организация, сотрудник	Датированность, дата, время, номер документа	Средство, способ, номер, дата и время подписания документа	Дата и время подписания документа
	Муниципальное автономное учреждение «Школьное питание» Краснодарского края	18.12.2024 12:07:11	ЭДО	18.12.2024 12:07:11
	Муниципальное автономное учреждение «Школьное питание» Краснодарского края	18.12.2024 12:07:11	ЭДО	18.12.2024 12:07:11











