

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевяцкий М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Михайлова И. В.

«Школьное питание» **Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

\*\* типовой вариант

Прочие наим.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк а	Жиры	Углек иды				
Завтрак	Морковочные палочки	80	0,88	0,16	3,04	35	ТК	4,26	6,38
	Тракан из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,12	49,42
	Макаронные изделия с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,41	14,11
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>26,02</b>	<b>17,11</b>	<b>88,78</b>	<b>628</b>		<b>65,42</b>	<b>83,71</b>
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,27	13,90
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	28,10	181	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	62	ТК	2,75	3,30	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>875</b>	<b>25,81</b>	<b>38,82</b>	<b>98,31</b>	<b>810</b>		<b>113,48</b>	<b>162,37</b>	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,29	31,22
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>15,47</b>	<b>19,84</b>	<b>71,96</b>	<b>349</b>		<b>46,01</b>	<b>67,81</b>

Зеленая И. В. 19.01.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор организации  
*Иван В. Ковалев*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шарипов М. С. /*

**М Е Н Ю (выбор) \*\***

19.01.2024

12 н. стороне (5-11кл.)

\*\* ошаденный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		3,8	7,61	1,38	90,67	18,89
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	19,05
2 - Сыр порционно	20	4,84	5,90		72	16,88
3 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,48	2,31	144	18,75
<b>Основное</b>		21,91	21,94	35,34	489,33	83,72
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,29	7,46	229	54,53
1 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	29,46	254	29,36
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	83,80
3 - Котлета рубленая из куриного филе	110	20,02	9,24	14,74	222	61,68
3 - Каша гречневая рассычатая с маслом	200	6,39	5,92	41,18	326	21,51
<b>Дополнение</b>		5	1,42	62,17	238	19,58
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,82	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,30	64	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		30,71	21,17	88,89	788	122,14

Принят

Заведующий  
 производством

*Иван В. Ковалев*  
 Подпись

*Шарипов М. С.*  
 Подпись

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

Дни циклическому меню: 5

\*\* optional card

Прем лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле оды				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	44	ТК	5,32	7,98
	Трапеза из пшена	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Масляные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>33,21</b>	<b>21,82</b>	<b>93,99</b>	<b>757</b>		<b>80,30</b>	<b>115,71</b>
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Рыба, запеченная с маслом	120	18,42	17,17	5,00	285	ТК	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40	
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>940</b>	<b>34,15</b>	<b>37,82</b>	<b>94,74</b>	<b>919</b>		<b>122,20</b>	<b>178,66</b>
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,86	26,78
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>14,14</b>	<b>6,41</b>	<b>66,11</b>	<b>417</b>		<b>39,66</b>	<b>55,12</b>

*Завтрак* *И.И. Сорокин*

























