

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Красноярцев В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С. В. Камашева



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	17,44	55,35	463	ТК № 3/14	102,89	154,33
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	555	19,27	23,07	91,85	688		131,10	193,84
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица, тушеная в сметанном соусе	120	12,90	9,40	5,61	200	ТК 594-22	52,86	79,31
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	16,26	24,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
Итого за рацион питания :	660	29,43	24,26	102,42	785		102,22	146,78	
ВСЕГО :		1 215	48,7	47,33	194,27	1 473		233,32	340,62

Заведующий производством

должность

С. В. Камашева
подпись

С. В. Камашева
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель ИО «Школьное питание»
 Автономная некоммерческая организация /Крайнедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше
 Категория: 5-11 классы
 Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	17,44	55,35	463	ТК № 3/14	102,89	154,33
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	555	19,27	23,07	91,85	688		131,10	193,84
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	13,33	19,99
	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12,90	9,40	5,61	200	ТК 594-22	52,86	79,31
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	16,26	24,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	910	31,43	29,46	115,52	891		115,55	166,77
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,58	14,36
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,29	58,31	386		30,83	44,59
ВСЕГО :		1 845	60,96	63,82	265,68	1 965		277,48	405,20

Заведующий производством
 должность

[Подпись]
 подпись

[Подпись]
 расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

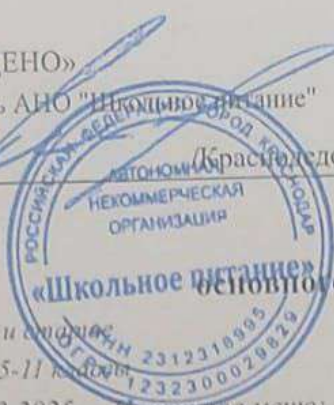
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснофедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А. В. Камарова



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.03.2025 Диетическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	455	ТК С/12	101,67	152,49
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гп-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :		575	20,73	23,13	96,57			129,88
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	13,33	19,99
	Фрикасе из курицы	120	18,98	12,28	21,13	275	599-22	53,78	80,67
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	Тк/Р1	14,74	21,34
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :		910	31,21	31,24	118,59			114,95
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,58	14,36
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :		380	10,26	11,29	58,31			30,83
ВСЕГО :		1 865	62,2	65,66	273,47	1 956		275,66	401,68

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснолюбов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Камалева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст:

Категория:

Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

** основной картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	82,19	123,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	ТК	20,00	26,00
	Итого за рацион питания :	600	17,36	20,51	84,9	651		121,23	176,95
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82-Н	8,02	10,94
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,72	16,07
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	44,06	66,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	13,54	20,31
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	790	29,74	27,33	124,21	867		99,43	142,82
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,16	10,76
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		28,41	40,99
ВСЕГО :		1 745	55,81	56,46	262,25	1 846		249,07	360,76

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель МОУ «Школьное питание»

Красильников В. А.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общешкольной организации

И. В. Камнева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

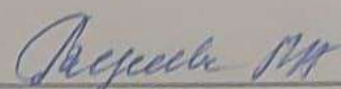
** сбалансированный рацион

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Сырники творожные со стухенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	455	ТК С/12	101,67	152,49
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гп-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :		575	20,73	23,13	96,57	680		129,88
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Фрикасе из курицы	120	18,98	12,28	21,13	275	599-22	53,78	80,67
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	ТюР1	14,74	21,34
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :		660	29,21	26,04	105,49	784		101,62
ВСЕГО :		1 235	49,94	49,17	202,06	1 464		231,50	337,10

Заведующий производством

должность


подпись


расшифровка подписи









