

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель предприятия

*[Signature]*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*[Signature]*  
Шенченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

19.04.2024

12 и старше (8-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
<b>Основное</b>		<b>21,91</b>	<b>21,94</b>	<b>35,34</b>	<b>459,33</b>	<b>67,41</b>
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,40	229	38,22
1 - Рисotto с овощами	180	4,84	9,58	39,48	254	29,36
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	67,08
3 - Котлета рубленая из мяса птицы	110	20,02	9,24	14,74	222	46,07
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
<b>Дополнение</b>		<b>5</b>	<b>1,42</b>	<b>62,17</b>	<b>238</b>	<b>19,55</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,95	15,78	74	3,85
		<b>28,01</b>	<b>23,66</b>	<b>91,31</b>	<b>719,33</b>	<b>106,90</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
директор предприятия

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

СОИ  
№ 57

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

\*\* очищенный картофель

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	71-17	12,10	15,73
	Гратен из пшена	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Макаронные отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>33,42</b>	<b>21,82</b>	<b>93,65</b>	<b>694</b>		<b>85,30</b>	<b>120,75</b>
Обед	Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	173, ТК	14,70	19,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	115/5	18,60	17,30	5,00	245	ТК	63,10	94,64
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>940</b>	<b>34,41</b>	<b>41,12</b>	<b>97,71</b>	<b>1856</b>		<b>126,43</b>	<b>184,37</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,03	25,53
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>14,88</b>	<b>6,26</b>	<b>64,96</b>	<b>414</b>		<b>41,43</b>	<b>57,25</b>

С/Зав. ИР.С.С. Засурин-П.И.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Щегленко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель Образовательной организации



№ 57

Морозов А. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

\*\* исключений нет

Прим. помя	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	80	0,88	0,16	3,04	10	71-17	9,67	12,57
	Гречес из пачени	90	15,99	10,15	6,71	206	TK	33,10	49,41
	Макаронм откармме с овощам	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>26,24</b>	<b>17,1</b>	<b>80,45</b>	<b>594</b>		<b>69,72</b>	<b>98,25</b>
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173,TK	8,82	11,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	TK	50,33	75,48
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	182	204-04	19,86	29,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,TK	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>875</b>	<b>26,04</b>	<b>32,68</b>	<b>100,64</b>	<b>891</b>		<b>116,86</b>	<b>167,03</b>	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	TK	21,28	31,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>16,47</b>	<b>19,79</b>	<b>65,52</b>	<b>328</b>		<b>40,37</b>	<b>57,85</b>

*Морозов А. С.*















