



Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Пудинг из творога со сметаной (240/10)	250	33,50	27,25	51,75	593	362-2004	83,00	124,52
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>40,21</b>	<b>44,6</b>	<b>110,29</b>	<b>1 001</b>		<b>114,24</b>	<b>168,15</b>
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (50/200)	250	12,40	8,12	12,44	176	137-2004	48,62	72,94
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	196	520-2004	16,96	25,42
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>940</b>	<b>35,92</b>	<b>25,63</b>	<b>119,61</b>	<b>863</b>		<b>168,50</b>	<b>244,62</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 580</b>	<b>76,13</b>	<b>70,23</b>	<b>229,9</b>	<b>1 864</b>		<b>282,74</b>	<b>412,77</b>	

*Заведующий Школьным питанием А. Г.*



Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

Период циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Пудинг из творога со сметаной (190/10)	200	26,80	21,80	41,40	474	362-2004	66,19	99,29
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>32,81</b>	<b>38,95</b>	<b>94,54</b>	<b>858</b>		<b>96,63</b>	<b>141,96</b>
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124	137-2004	28,46	42,69
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>865</b>	<b>28,59</b>	<b>20,88</b>	<b>104,93</b>	<b>735</b>		<b>143,79</b>	<b>208,09</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 445</b>	<b>61,4</b>	<b>59,83</b>	<b>199,47</b>	<b>1 593</b>		<b>240,42</b>	<b>350,05</b>	

*Зав. м. Гаф. Самченко А. А.*



