

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Михайленко М. С.

МЕНЮ

Неделя по индивидуальному меню: 1
День индивидуального меню: 2

19.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,47	20,24	73,07	549	123,30
Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	76,00
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,50	75,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	8,00	42	2,00
Обед		34,8	30,08	123,46	927	141,06
Огурцы свежие порция	80	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,78	3,52	9,52	79	11,72
Гречка из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,84
Сок фруктовый	200	0,78		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,50	42	2,00
Полдник		6,67	3,03	29,54	192	28,31
Булочка творожная	100	6,54	3,03	18,34	190	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
		94,34	83,36	326,27	1.980	292,67

Принят:

Заведующий
производством

Михайленко М. С.

Давыдова И. А.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шванченко М. С. /

МЕНЮ

19.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход г	Б г	Ж г	У. г	Энергетическая Ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,15	21,08	62,86	621	136,04
Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	26,33
Шницель говяжий	100	15,72	13,62	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		37,82	33,26	162,24	1 078	151,38
Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	14,66
Гратен из печени	120	21,32	13,53	6,95	275	65,79
Ризотто с овощами	180	4,64	9,58	36,46	254	21,40
Сок фруктовый	180	0,68		16,51	77	18,72
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,62	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		12,43	16,7	62,1	455	57,49
Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,80	366	33,29
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		75,40	71,94	287,26	2 185	346,92

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

подпись





