

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АМО «Школьное питание»

Шемченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем образовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

**очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по номенклатуре в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	TK	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из кураги. Ш13 №784 стр.442	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,30	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	590	13,66	16,69	87,24	483		70,24	102,68
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	TK	6,09	8,09
	Борщ сибирский с капустой свежей 200 (вок.ф)	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	12,81	19,23
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	TK	45,71	67,77
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	820	30,75	38,32	83,56	778		91,23	131,63
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,75	10,41	53,74	360		46,44	66,24

Зав. кафе

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АНО «Школьное питание»



Шарченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

**очищенный картофель

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	TK	10,21	13,27
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из курицы. Ш113 №784 стр.442	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания:	625	18,3	22,43	105,06	599		95,77	137,90
Обед	Сыр порционный	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной 250 кф	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	TK	55,87	82,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
Итого за рацион питания:	900	43,26	50,64	95,23	983		116,30	169,63	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в TESTE	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,7 К	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	400	13,13	10,76	62,66	400		53,84	75,86

Зав. пр. и.с. III









