

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр развития питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель филиала государственной организации

Handwritten signature and stamp.

**Ежедневное меню
основного (функционального) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 26.01.2025 Цикловое меню: Неделя 1 День 1

** основной вариант

КОМПЛЕКС № 2

Проч. яйца	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Десерты	Сыр твердый сорбит в нарезке	15	3,48	4,43		54	05-0017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	8078/0017	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	13,93	101	078-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,73	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	408	17,54	31,33	95,81	641		61,69	85,40
Обед	Огурцы соевые	100	0,83	0,18	2,30	16	78-30-017	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	78-30-011	18,54	27,84
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	13,83	328	8078/3	73,21	109,80
	Картофель отварной, заправленный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	011-2012	28,12	42,19
	Каша из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	040-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66	
Итого за рацион питания :	1438	36,84	32,82	108,19	911		109,94	133,78	
Полдник	Булочка дрожжевая	80	5,16	3,44	37,70	223	78-30-0112	8,78	10,16
	Йогурт	200	6,60	5,00	11,00	117	Прим.	43,32	56,58
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,20	8,10	43	Прим.3	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	12,88	10,64	56,8	383		67,96	89,62
ВСЕГО :		1 976	67,24	63,99	267	1 936		288,63	412,77

Законченный проект меню
подпись

Handwritten signature

Handwritten signature



**Ежедневное меню
основного (организационного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категория: 3-11 классы
 Дата: 20.01.2023г. - Пятидневное меню (Питание / День 1)
 ** - основной вариант.

КОМПЛЕКС № 1

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Национальные продукты, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Вид продукта или сырья в рубле	Цена меню в рубле
			Всего	Жир	Угле				
Завтрак	Сыр сверяных сортов в жареном	15	3,88	4,43		34	15,017	11,05	20,47
	Вялый картофель	40	4,80	4,00	0,10	36	54,400	11,50	17,23
	Каша овсяная молочная из раск и сухих и маковой	200	5,78	10,65	31,89	248	179,307	16,53	24,80
	Кафефиный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179,287	15,54	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	465	18,92	32,96	86,63	424		68,81	99,65
Обед	Овощи соевые	100	0,87	0,18	2,30	16	3,7047	11,93	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,90	118	18,3603	18,54	27,84
	Пюре картофельное	100	5,47	7,55	11,82	233	18,8603	81,09	91,60
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,13	30,70	201	104,17	41,28	61,92
	Каша пшеничная	200	0,50	0,10	16,30	43	400,27	12,09	18,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	898	27,1	27,86	109,91	696		168,97	224,78	
Полдник	Булочки домашние	80	5,16	5,44	37,70	223	18,8603	8,75	10,16
	Пюре	200	6,30	5,00	11,00	117	Прим.	43,32	56,58
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.1	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	12,36	10,64	56,8	383		69,67	90,61
ВСЕГО :	1753	68,88	81,46	263,63	1499		297,38	425,69	

Заверенный протоколом




«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АМО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Иванова Н. А.

И. В. Кавалера



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Взросл. к. 7.7
Адрес: ...
Дата: 20.01.2025
** основной рацион

Примерный состав	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Показатель пищевой ценности	Цена за порцию в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	14-6-2021	11,30	17,25
	Каша овсяная молочная из риса и овсянки с яблоком	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,40	18,39
	Конфетный напиток с яблоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2013	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	3,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.7	8,20	10,66
Итого за рацион питания :		340	16	18,07	52,64	304		68,73	72,97
Обед	Осуженное солоник	60	0,51	0,11	1,38	9	1-70-17	8,38	10,90
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,40	94	78-36-511	13,83	20,73
	Пюре картофельное	90	4,32	8,84	28,64	211	78-36-511	54,97	82,84
	Микроволн отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Каша из гречихи	200	0,30	0,10	10,10	43	646-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	86	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	3,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.7	8,20	10,66
Итого за рацион питания :		600	25,8	23,03	117,8	703		137,68	203,43
Полдник	Безе шоколадное	60	3,77	7,51	18,07	107	78-36-516	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	102	Прим.14	28,27	50,92
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,80	22,88
	Итого за рацион питания :	340	10,79	12,21	36,07	192		61,96	81,41
ВСЕГО :		1.340	39,19	39,91	122,51	1.462		268,27	393,81

Заставочный производственный

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель МБОУ «Школа № 1»

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Александров В. А.

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.01.2025 Циклическое меню Неделя: 1 День: 1

**экономный вариант

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы сбора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,83		54	15-2017	13,65	20,47
	Несоленое вареное	40	4,80	4,80	0,30	56	54-60-2023	11,50	17,25
	Кефирная молочная из раса и сахара с маслом	200	5,78	10,65	31,58	248	175-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	18,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,30	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания:		685	28,92	22,96	81,81	429		68,51	99,65
Обед	Огурцы соевые	100	0,83	0,18	2,30	16	776-17	12,97	18,16
	Напиток газированный	100	5,47	7,55	31,82	233	78-96-01	61,08	91,60
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,76	304	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	600-22	12,00	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,30	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания:		740	23,2	23,56	133,82	778		142,43	207,44
ВСЕГО:		1345	46,12	46,52	195,63	1207		210,94	307,09

Заказчик: Администрация

Александров В. А.

Александров В. А.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель АНО



Иванов В. А.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательной организации



Иванова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 20.01.2023 Приемное меню: Неделя 1 День 1

КОМПЛЕКС № 2

Прочие показатели	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур №	Цена продукта на выбор в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Угле- воды				
Завтрак	Сыр твердый сортон в жареном	15	3,48	4,43		54	15-2017	15,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,92	45,26	326	60-606-17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	665	17,84	21,33	99,01	642		61,09	99,40
Обед	Отурды солёные	100	0,83	0,18	2,30	16	176-17	13,97	18,16
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	60-603	73,21	109,80
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	618-2022	28,12	42,19
	Бюфет из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	600-21	12,99	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66	
	Итого за рацион питания :	780	26,94	27,72	89,39	793		141,48	205,91
	ВСЕГО :	1345	44,68	49,05	194,2	1435		202,59	295,31

Заказчик: Индивидуальное производство

[Signature]
Инициалы

[Signature]
Подпись ответственного









