

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шежурин М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общественной организации

«Школьное питание»
**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория воспитанников: 7 - 17 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.02.2024

Неделя из десятидневного меню: 1

День десятидневного меню: 2

** условный тариф

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта за единицу набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	1,92	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,53	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,46	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания:	580	23,41	21,17	73,24	595		87,68	128,14
	Меренговые палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	TK	3,20	4,80
Обед	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,29	12,16
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	TK	44,01	63,66
	Рисотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	TK	17,75	24,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,7 К	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 26гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
Итого за рацион питания:	820	35,27	30,15	124,2	915		103,95	146,21	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Итого за рацион питания:	300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,39

Итого за три дня: 196,14 руб.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель подразделения



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

20.02.2024

12 и старше (9-11кл.)

** индийский картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	5,88	70,33	8,81
1 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	5,02	2,55	60	8,56
2 - Морковные паюшны	105	1,18	0,21	3,99	46	6,36
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	8,10	14,30	106	8,60
Основное		24,63	18,8	43,07	595,33	87,84
1 - Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	225	57,71
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,08	3,82	39,32	308	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,88	12,70	243	61,52
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	22,76	187	28,11
3 - Сладки из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,80	3,68	297	70,02
3 - Рис отварной	180	7,37	5,40	48,82	265	17,21
Дополнение		4,65	0,88	68,73	288	35,39
1 - Котлет из вешни	200	0,20		32,50	128	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	80	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		29,32	23,48	116,79	835,84	118,87

Принят:

Заведующий
производством
директор

[Signature]
директор

[Signature]
Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

[Signature]
Школьное питание

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель районной образовательной организации

[Signature]
Образовательная организация

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.02.2024

Неделя по цикловому меню: 1

День циклового меню: 2

** типичный вариант

Промышленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	431-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Чай с сахаром и лимон	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	660	24,73	21,66	88,5	638		97,29	140,89
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,35	15,15
	Гречка из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Рисово с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	21,55	29,39
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,30	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	950	38,06	33,31	152,73	1 037		115,05	160,31
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,57	26,36
	Чай с сахаром и лимон	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
		Итого за рацион питания :	400	20,36	27,73	89,33	394		27,41

[Signature]

















