

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Катура Г.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

А.В. Камалева ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

20.04.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: четверг

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядок	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность в единицы, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	16,47
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	6,55
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		565	24,62	13,63	90,60	595,20		80,96

II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядок	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность в единицы, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	107-04	25,48
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	302-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:		780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37

Зав. Производством

А.В. Камалева



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

20.04.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет
Надоял по исключному меню: 2 надоял
День по исключному меню: четверг

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Выработка в единицы, кол	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	16,47
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	ТК-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	6,55
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	566	24,62	13,63	80,60	598,20		80,96

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Выработка в единицы, кол	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	ТК-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	ТК-04	25,48
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	ТК-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37
Всего за завтрак и обед:	1346	61,83	46,2	174,56	1441,25		233,33	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Выработка в единицы, кол	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	ТК-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	ТК-04	25,48
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	ТК-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37	

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Выработка в единицы, кол	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о л д н и к	Пирожок печеный с начинкой	100	15,57	10,72	29,97	280	ТК-17	41,62
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Итого за полдник:	300	15,67	10,82	48,47	355		51,87
Всего за обед и полдник:	1080	52,88	43,39	132,43	1198,05		204,24	

(Подпись)



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

20.04.2023

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше
Виды по складскому номеру: 0 - вода
Дель по складскому номеру: четверть

Школа №57

I смена Горячее питание ОБЗ и ливанками, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ складского номера	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Базис	Жир	Сладкое			
З в е р т а ч	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	177-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,2	1,26	50,4	225	TK	7,39
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
Итого за завтрак:		645	36,27	14,34	111,4	689,7		78,78

II смена Горячее питание ОБЗ и ливанками Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ складского номера	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Базис	Жир	Сладкое			
О Б е д а	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	175-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	177-08	39,08
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	184-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	189-11-16	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
Итого за обед:		840	43,93	38,01	102,78	981,21		173,24
Всего за завтрак и обед:		1485	79,3	49,35	214,18	1670,91		249,09

III смена Горячее питание ОБЗ и ливанками, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ складского номера	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Базис	Жир	Сладкое			
О Б е д а	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	175-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	177-08	39,08
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	184-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	189-11-16	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
Итого за обед:		840	43,93	38,01	102,78	981,21		173,24

IV смена Горячее питание ОБЗ и ливанками Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ складского номера	Средняя стоимость, руб.			Количество единиц, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Базис	Жир	Сладкое			
—	Пирожок печеный с начинкой	100	15,57	10,72	20,97	280	184-11	41,62
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,31	0,08	24,20	98,00	TKK	10,64
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Итого за подливка:	400	16,28	11,20	63,97	426,00		61,75
Всего за обед и подливка:		1240	60,21	49,21	166,76	1407,01		239,09

Handwritten signature









