

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель ДОО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

Handwritten signature

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** включая карбоны

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,80	17,94
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	40,22	60,33
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	540	24,66	30,83	48,02	576		79,25	110,65
Обед	Калуга квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,61	12,93
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30	
Итого за рацион питания :	890	28,7	32,63	119,27	864		118,94	169,56	
Полдник	Булочка бруснич с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,3	44,6	350		31,13	46,70

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель производства
 [Подпись]
 07.05.2024
 № 27



УТВЕРЖДЕНО
 [Подпись]
 07.05.2024
 № 5.1
 Начальник штаба

М Е Н Ю (выбор) **

20.05.2024
 12 в. столовая (5-11кл.)
 ** специальный завтрак

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	б. г	ж. г	к. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	12	38,73
1 - Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	15,73
Основное		21,87	23,62	29,25	458,67	89,99
1 - Омлет с сыром запеченный	205	22,08	25,54	3,76	225	60,16
2 - Чакчаблики из мяса птицы	100/90/20 г	17,40	17,38	3,29	239	65,09
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,16	28,62	218	26,67
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	75,29
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,80	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,52	1,97	43,25	198	8,84
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	40	2,63
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,60	64	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,36	15,75	74	3,85
		27,29	34,89	76,30	628,67	114,96

Принял

Заведующий
 производством
 [Подпись]

[Подпись]
 [Подпись]

[Подпись]
 [Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Июльские детство»

Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Сидорова И. В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** опциональный завтрак

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	52,32	78,47
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,01	37,85	59,4	690		95,29	133,74
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,75	16,13
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,3	39,01	132,03	985		103,54	149,44
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		33,90	49,39

Зав. кафе И. Сидорова И. В.















