

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

(Иванов И. С.)

## МЕНЮ

20.09.2023

12 и старше (8-11кл.)

Неделя по циклическому меню 1

День циклическому меню 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
<b>Завтрак</b>		<b>36,43</b>	<b>36,7</b>	<b>63,72</b>	<b>917</b>	<b>165,44</b>
Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
Пудинг из творога со сметаной	205	22,90	28,27	40,57	621	106,41
Кефир порционно	200	6,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (Апельсин) <i>Иванов</i>	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,60	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>33,71</b>	<b>34,4</b>	<b>137,59</b>	<b>1 018</b>	<b>134,99</b>
Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,65	22,30	167	19,77
Щицаль рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,58	230	52,41
Картофель отварной	180	3,60	9,18	26,62	218	22,14
Какао с молоком	200	3,94	1,43	23,82	140	19,87
Фрукты (Апельсин) <i>Иванов</i>	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	100	5,01
<b>Полдник</b>		<b>18,12</b>	<b>12,61</b>	<b>47,65</b>	<b>376</b>	<b>70,24</b>
Ватрушка с творогом	100	11,28	7,01	38,10	261	30,88
Раженка порционно	250	6,63	5,30	9,55	115	39,36
		<b>88,38</b>	<b>83,91</b>	<b>268,36</b>	<b>2 208</b>	<b>362,67</b>

Принят

Заведующий  
производством  
должность

подпись

подпись  
руководителя филиала

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

20.09.2023  
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по школьному меню: 1  
День школьного меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>31,19</b>	<b>31,53</b>	<b>67,61</b>	<b>758</b>	<b>133,37</b>
Сыр порционно	20	4,94	5,90		72	16,60
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	29,69	29,69	434	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,99	6,55	61	17,65
Фрукты (Яблоки) <i>Яблоки</i>	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>36,12</b>	<b>31,15</b>	<b>111,89</b>	<b>808</b>	<b>129,12</b>
Ассорти овощное морковь, болгарский перец	60	6,86	0,12	2,28	13	8,85
Суп картофельный с фасолью	200	4,36	4,48	17,84	134	15,81
Щицеда рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	150	3,00	7,85	23,85	162	18,45
Картофель отварной	180	3,19	3,05	21,44	126	16,97
Каша с молоком	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	12,50	63	3,01
Хлеб ржаной						
<b>Полдник</b>		<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,74</b>	<b>353</b>	<b>62,36</b>
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,91	38,10	251	30,85
Рыбка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	31,48
		<b>16,07</b>	<b>14,09</b>	<b>225,24</b>	<b>1377</b>	<b>315,85</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
детишек

*[Signature]*

*[Signature]*  
директор организации









