

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель учреждения «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель областного центра организации

Борисов С. П.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Виды питания: категория питавшихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.10.2023

Подпись по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Зеленые	Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	ТК	10,36	13,47
	Печень по-строгановски	100	10,80	6,20	7,90	130	№504	33,67	50,49
	Картофельное пюре 2	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	15,86	23,79
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	21,13	13,76	87,85	557		79,88	113,18
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	7,73	11,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,24	972		100,15	146,37
Полдние	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	27,08	40,63
	Компот из вишни (с/м)	200	0,10		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,87	71,39	416		43,70	64,08

Зеленая С. П.

ВЕРЖДЕНО

«Школьное питание»



Щерченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.10.2023

Неделя по христианскому меню: 1

День христианскому меню: 5

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Печень по-строгановски	100	10,80	6,20	7,90	130	№504	33,67	50,49
	Картофельное пюре 2	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	14,10	21,16
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	590	19,29	12,76	75,33	492		75,57	107,39
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,19	9,28
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,12	87,20
	Чай с сахаром и лимон	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,88	809		91,10	133,75
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	Компот из вишни (с/ч)	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		18,83	28,23

М.С. Щерченко









