

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Центральный питани"

Шиваидо М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

А. В. Камышева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

**картофель очищенный

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	12,86	14,26	89,77	535		42,02	60,35
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белочешной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макарона отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01	
	Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		102,34	148,89
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,03	12,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		28,29	40,94

А. В. Камышева

СОГЛАСОВАНО
Продиратель организации

Иванов И.И.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
Иванов М.С.



М Е Н Ю (выбор)**

20.11.2023

12 и ставка (5-11кл.)

*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		8,92	3,27	2,87	64	13,18
1 - Ассорти из соевых бобов	85	0,81	0,51	0,68	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,63	3,77	1,36	43	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	0,54	0,45	77	13,19
Омлет		18,93	17,83	22,63	339,87	79,57
1 - Омлет в сыром заливочный	203	21,82	22,05	3,74	305	79,62
2 - Жаркое подливочное	180	18,33	19,23	11,48	292	79,70
3 - Натреты куриные	70	5,11	5,32	22,27	184	54,39
3 - Макароны отварная с овощами	180	5,52	6,39	30,43	201	54,98
Дополнения		3,8	0,8	44,73	209	30,24
1 - Сок фруктовый	180	0,60		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	22	1,54	0,44	11,06	63	2,02
1 - Хлеб ржаной	18	1,08	0,18	8,10	38	1,80
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		21,45	22,90	89,94	584,87	123,49

Принят

Заведующий
производством
Иванов И.И.

Иванов И.И.
подпись

Иванов И.И.
распорядитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель Образовательной организации

МАНУ А. В. Котлякова

№ 57

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

**картофель очищенный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания:	600	19,2	28,66	104,27	676		56,99	82,09
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	15,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,51	30,78
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания:	885	32,46	29,25	141,73	996		112,62	166,97	
Полдник	Кулечки с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,03	18,05
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания:	350	12,22	11,53	62,8	405		24,89	37,34

















