



### М Е Н Ю (выбор) \*\*

19.12.2023

12 и ставка (8:11ч).

\*\* специальный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,62	4,38	16,11	76,33	11,46
1 - Огурцы соевые	70	0,59	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат на капусте белокочанной	130	1,89	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы с маслом	145	2,61	6,85	20,74	152	11,21
<b>Омлетные</b>		<b>28,82</b>	<b>17,89</b>	<b>43,92</b>	<b>416,67</b>	<b>93,60</b>
1 - Филе птицы тушеной в сметанном соусе	100	15,73	9,47	3,32	235	77,21
1 - Хаша гречневый рассыпчатый с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,27
2 - Картофельная пюре	160	3,41	8,55	21,12	148	23,22
3 - Омлет из филе птицы с сыром	84	20,33	17,30	30,51	249	69,37
3 - Ризотто с овощами	150	4,04	7,86	32,68	212	24,31
<b>Долгожизне</b>		<b>21,6</b>	<b>9,89</b>	<b>58,18</b>	<b>342</b>	<b>18,18</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,89
1 - Хлеб ржаной	25	1,90	0,23	11,25	53	2,75
		<b>44,94</b>	<b>23,28</b>	<b>104,22</b>	<b>738</b>	<b>123,00</b>

Принят:

Завсудский  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
инженер по технике

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шеметко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванова К.В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\* условный тариф

Пример пункт	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая плотность, Ккал	№ рецензур ы	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк я	Жир ы	Угле вды				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>561</b>		<b>82,95</b>	<b>121,04</b>
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,11	65,85
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>35,16</b>	<b>30,09</b>	<b>126,46</b>	<b>941</b>		<b>103,62</b>	<b>145,71</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>		<b>19,47</b>	<b>29,20</b>

Зав.проект

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 М.С. Шестов

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 [Подпись]



Ежедневное меню  
 воспитанного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория воспитанников: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды  
 Дата: 19.12.2023  
 Неделя по диетическому меню: 1  
 День диетическому меню: 2  
 \*\* исключительный рацион

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,94	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,55</b>	<b>21,08</b>	<b>78,54</b>	<b>601</b>		<b>92,51</b>	<b>133,74</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,93	14,56
	Гречка из птицы	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,11	65,85
	Рисotto с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,80	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>182,24</b>	<b>1 079</b>		<b>114,63</b>	<b>159,70</b>
	Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,74
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>27,58</b>	<b>39,87</b>

Зав. кафе [Подпись]



















