

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



И. В. Камашева

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-2а-2022	13,57	17,64
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	65,00	97,51
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	19,2	17,28	65,56	584		101,69	146,87
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	6,82	9,90
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	41,02	61,14
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	8,20	12,30
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		77,04	111,00
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,51	5,24
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	25,03	32,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		35,94	47,40
ВСЕГО :		1 630	54,78	50,47	206,23	1 685		214,67	305,27

Заведующий производством

должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

Идентификатор документа e58c8732-3c65-4959-8b5d-a46accdcac4a



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя

Автономная некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодедов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014826D9B45C67E21A BE8B680 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:04 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 57 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСАНДРА НАЗАРЕНКО Кашаева Марина Викторовна Директор

Не требуется для подписания

27AB5B280ACE3D2C776FD24B7 37302E2 с 18.01.2024 12:07 по 12.04.2025 12:07 GMT+03:00

04.12.2024 14:03 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 /Краснокопцов В. А.



«СОСТАВЛОВАНО»
 Руководитель методической организации
 /Колесниченко Е. В.

Ежедневное меню
 основного (организационного) питания

Возраст: 12 и старше
 Категория: 5/1 класс
 Дата: 20.12.2024 (включив меню: Понед. 1 - Дни: 5
 ** с учетом перекуса

КОМПЛЕКС №1

Пример овощи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Плотность вещества, грамм на 100 г продукта	Энергетич. ценность, ккал	№ рецептур и дата	Цена продукта в рублях	Итого за рацион питания:			
							ккал	г белка		
	Овощи в паровом (супре) свежими	100	0,83	0,17	2,50	14	54,25	20,22	19,28	25,19
	Братен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	86,57	106	86,67	130,01
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	38,20	17	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,27	1	2,27	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	1,12	2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	1,40	3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	680	23,61	21,94	72,8	702	130,38	189	14,70	19,11
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	14,70	19,11	8,52	12,37
	Рисовое пюре "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96,20	108	8,52	12,37
	Каша "Пшеничная"	100	14,00	11,10	12,10	232	36,49	208	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,38	5,40	46,62	265	302,20	7	9,83	14,75
	Конфеты из какао-бобов и абрикос	180	0,20	0,12	8,66	37	500,22	6	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	1,69	3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	1,12	2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	870	28,69	20,91	113,16	969	90,79	189	4,66	6,98
	Салат овощной свежий	80	6,17	4,84	31,27	209	7,8	4,66	6,98	9,62
	Грибная	200	5,87	5,07	8,40	102	27,81	3	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	380	12,44	10,31	49,47	358	39,87	189	14,70	19,11
	ВСЕГО:	1 900	64,74	63,16	235,43	2 029	261,04	378	31,19	37,19

Заказующий предприятие
 должность

[Подпись]
 дата

[Подпись]
 фамилия и имя

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ГП «СКБ Контура»

Организация, сотрудник
 Адресная информация
 Организация: "Школьное Питание"
 Адрес: г. Минск, ул. Дзержинского, д. 100
 Контакт: +375 29 691 1000

Директор ООО "СКО" / Исполнитель
 Контакт: +375 29 691 1000

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/В. Кашаева



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	№Тк №6	86,89	130,32
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	690	22,41	22,91	94,14	695		130,60	189,03
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	8,52	12,37
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	41,02	61,52
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	870	27,17	31,12	118,8	968		89,64	129,01
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	4,66	6,98
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		39,87	52,75
ВСЕГО :		1 940	62,02	64,34	262,41	2 021		260,11	370,79

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



В. Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	№Тк №6	86,89	130,32
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	690	22,41	22,91	94,14	695		130,60	189,03
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	41,02	61,52
	Макаронные изделия отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	25,16	26,03	106,82	860		81,12	116,64
ВСЕГО :	1 310	47,57	48,94	200,96	1 555		211,72	305,67	

Заведующий производством

должность

Подпись

подпись

Расшифровка подписи

расшифровка подписи

Идентификатор документа 0db3aa53-979f-4dee-bc12-1bb1199f0382



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодедов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 57 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСАНДРА НАЗАРЕНКО Кашаева Марина Викторовна, Директор

Не требуется для подписания

27AB5B280ACE3D2C776FD24B7 37302E2 с 18.01.2024 12:07 по 12.04.2025 12:07 GMT+03:00

04.12.2024 14:00 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



В. Камашева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	19,38	25,19
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нов	86,67	130,01
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	23,61	21,94	72,8	702		130,38	188,72
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	26,68	25,82	101,18	861		82,27	117,95
ВСЕГО :	1 270	50,29	47,76	173,98	1 563		212,65	306,67	

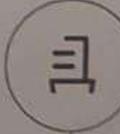
Заведующий производством

должность

[Handwritten signature]
подпись

[Handwritten signature]
расшифровка подписи

Идентификатор документа df4ab9c0-1ba7-4f3a-84be-518482e83866



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность, рег. номер, период действия и статус

Сертификат, серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодедов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014826D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 57 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСАНДРА НАЗАРЕНКО Ушаева Марина Викторовна Директор

Не требуется для подписания

27A85B280ACE3D2C776FD2487 37302E2 с 18.01.2024 12:07 по 12.04.2025 12:07 GMT+03:00

04.12.2024 14:00 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

