МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 57 ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСАНДРА НАЗАРЕНКО

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 57 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСАНДРА НАЗАРЕНКО
Дата: 2023.09.07 17:03:20 +03'00'

Школа: МАОУ СОШ №57 | Отд./корп: | День: 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173-17	Каша вязкая молочная из крупы с маслом (пшеничная)(190/10)	200	24,14	298,00	8,23	10,53	42,20
	гор.напиток	ТК	Кофейный напиток	200	19,29	100,60	3,17	2,78	15,95
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	50	5,07	113,70	3,30	0,80	24,00
	фрукты	ТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,62	40,00	0,38	0,35	8,92
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК	Салат по-сезону (салат из свежих овощей)	60	6,65	56,00	1,15	0,90	3,80
	1 блюдо	110-04	Борщ с капустой и катофелем	200	13,67	84,80	1,60	4,16	4,16
	2 блюдо	ТК	Филе птицы, тушенное в сметаном соусе (75/25)	100	78,43	235,00	13,73	5,97	3,32
	гарнир	205-17	Макароны отварные с овощами	150	14,05	188,00	5,17	5,99	28,52
	сладкое	ТК	Чай с сахаром	200	2,72	40,00	0,07	0,02	10,00
	хлеб бел.	ТК	Хлеб пшеничный	40	3,70	95,60	2,80	0,80	20,00
	хлеб черн.	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,46	63,00	1,80	0,30	13,50
	фрукты	406-17	Фрукты свежие (апельсин)	100	14,17	38,00	0,40	0,40	9,80