

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, Дети-инвалиды, Дети из малообеспеченных семей, Дети участников СВО, Дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню. Неделя 1 День 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* условный тариф

Промышленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белочешанной капусты с морковью	100	1,31	3,23	6,46	60	43-2017	6,27	9,40
	Булочки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	431-2004	57,45	85,70
	Макаронны, запеченные с сыром	180	8,23	8,18	33,38	240	399-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3го-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>29,84</b>	<b>26,83</b>	<b>86,54</b>	<b>703</b>		<b>88,98</b>	<b>131,49</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	33-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,75	16,12
	Рыба запеченная "Фин-ка"	100	20,21	6,06	1,24	140	ТК № 0/6	55,28	82,92
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	21,66	29,47
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>33,32</b>	<b>38,82</b>	<b>113,22</b>	<b>849</b>		<b>128,21</b>	<b>177,88</b>
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	41,81	283	ТК № 11/7	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,45</b>	<b>11,2</b>	<b>67,56</b>	<b>431</b>		<b>26,17</b>	<b>37,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 935</b>	<b>73,81</b>	<b>88,45</b>	<b>247,32</b>	<b>1 983</b>		<b>248,36</b>	<b>346,31</b>	

Заведующий производством

подпись

руководитель организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-14 лет

Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* индивидуальный карточка

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Котлета "Московская"	90	9,88	9,93	11,28	217	537-22	50,07	74,67
	Макаронные отварные с томатом	150	5,00	6,99	28,37	197	403-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром и лимонном	180	0,27		6,03	25	54-3из 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>19,23</b>	<b>19,66</b>	<b>73,55</b>	<b>589</b>		<b>76,88</b>	<b>113,42</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,85	9,13
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,66	12,95
	Рыба, запеченная с сыром	90	16,83	9,85		176	451-22	53,16	79,75
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7у-2022	12,47	18,72
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>755</b>	<b>27,81</b>	<b>26,14</b>	<b>99,8</b>	<b>767</b>		<b>105,65</b>	<b>151,83</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	19,10	145	ТК № П-7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,16</b>	<b>8,13</b>	<b>44,85</b>	<b>293</b>		<b>23,19</b>	<b>33,27</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 645</b>	<b>55,2</b>	<b>53,93</b>	<b>218,2</b>	<b>1 649</b>		<b>205,72</b>	<b>298,52</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.И. Камыш

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прям питии	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность Ккал	№ рецензур ы	Цена продукто- вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Котлета "Московская"	100	15,21	15,93	9,20	241	537-22	55,63	82,96
	Макаронны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>26,12</b>	<b>28,37</b>	<b>89,4</b>	<b>679</b>		<b>88,41</b>	<b>130,65</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,75	16,12
	Рыба, запеченная с сыром	100	24,34	10,94		196	453-22	59,08	88,61
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>36,96</b>	<b>31,68</b>	<b>114,56</b>	<b>887</b>		<b>122,33</b>	<b>175,74</b>
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	41,81	283	ТХ № 117	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.1	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,45</b>	<b>11,2</b>	<b>67,56</b>	<b>431</b>		<b>26,17</b>	<b>37,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1935</b>	<b>74,53</b>	<b>71,25</b>	<b>263,52</b>	<b>1897</b>		<b>236,91</b>	<b>344,15</b>	

Заведующий производством

руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Шевченко М. С.

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 Кошарева

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания

Возраст: 12 лет  
 Категория: 5-11 кл.  
 Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	517-22	55,63	82,96
	Макаронные изделия отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-7н-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>21,89</b>	<b>23,47</b>	<b>83,73</b>	<b>679</b>		<b>88,41</b>	<b>130,65</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94		196	453-22	59,08	88,61
	Рис отваренный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7н-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>29,32</b>	<b>26,48</b>	<b>181,46</b>	<b>781</b>		<b>111,58</b>	<b>159,64</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>51,21</b>	<b>49,95</b>	<b>185,19</b>	<b>1 460</b>		<b>199,99</b>	<b>290,29</b>	

Заведующий производством  
 Школьное питание

*[Подпись]*  
 Инициалы

*[Подпись]*  
 Инициалы

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель МК «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

М. В. Камалева

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Взрослым 12 и старше

Категория 1-11 кл.

Дата 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура	Цена продукции всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Вареники (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	199-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-111-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>22,23</b>	<b>86,54</b>	<b>646</b>		<b>88,98</b>	<b>131,49</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	ТК № 0/6	55,28	82,92
	Рисотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	21,66	29,47
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>685</b>	<b>28,51</b>	<b>25,42</b>	<b>104,28</b>	<b>743</b>		<b>114,46</b>	<b>160,96</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>51,15</b>	<b>47,65</b>	<b>190,82</b>	<b>1 389</b>		<b>203,44</b>	<b>292,45</b>	

Заведующий производством

подпись

*Подпись*

подпись

*Подпись*

подпись



