



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
		15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,15	11,29	39,18	365	ТК № 3/7	65,23	97,82
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	500	18,45	17,69	71,78	586		98,03	143,29
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6о-2022	4,74	7,13
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24н-2022	33,06	49,28
	Картофель по-деревенски	150	2,42	15,72	32,26	241	646-202	16,52	24,78
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № 0/х	8,21	12,30
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	850	27,31	23,98	114,79	744		83,70	120,33
	Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	22,28	174	406-2017	5,97
Какао с молоком		180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		355	8,71	8,62	47,9	328		24,20	34,83
ВСЕГО :		1705	54,47	50,29	234,47	1658		205,93	298,45

Заведующий производством

должность

подпись

цифровая подпись

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель АНО "Школьное питание"

Ивашенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

АНОУ
СОИИ
№ 57

В. Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 в стандарт

Категория: 5-11 кл.

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Применение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1в-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,12	13,48	46,76	436	ТК № 3/7	78,00	117,01
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4в-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	530	20,42	19,88	79,36	657		110,80	162,48
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2в-2022	11,73	15,25
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24в-2022	36,72	54,73
	Картофель по-деревенски	180	2,91	18,87	38,71	289	646-202	19,81	29,73
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром. 7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	750	28,27	25,01	114,14	746		91,51	131,08
	ВСЕГО :	1 280	48,69	44,89	193,5	1 403		202,31	293,56

Заведующий производством

Ивашенко М. С.

Ивашенко М. С.

Кашаева В. В.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Григорьев А. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети учеников СВО, дети погибших

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** исключений нет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	29,94	20,47	31,06	428	ТК № 3/7	78,00	117,01
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	530	38,24	26,87	63,66	649		110,80	162,48
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24н-2022	36,72	54,73
	Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,71	225	646-202	19,81	29,73
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 000	32,52	15,07	127,89	775		97,44	139,97
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,99	11,96
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,67	10,64	64,07	398		27,43	39,62
ВСЕГО :	1 930	81,43	52,58	255,62	1 822		235,67	342,07	

Заведующий производством

должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель Автономной некоммерческой организации



В. Камалева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из неблагополучных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Недели: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** утилитарный картерфорт

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-19-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК № 3/9	78,28	117,43
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-49-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	535	21,34	18,7	77,8	622		111,08	162,90
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-29-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-66-2022	5,93	8,89
	Котлета рубленая (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	801	33,70	50,17
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-117-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 900	27,55	27,19	117,28	831		95,86	137,25
	Итого за рацион питания :	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	7,99	11,96
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	7,99	11,96
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,67	10,64	57,08	398		27,43	39,62
ВСЕГО :	1 935	59,56	56,53	282,26	1 851		234,17	339,77	

Заведующий производством

Шевченко М. С.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

№ 57

Иванова В. Камалева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 кл.

Дата: 02.10.2024 Частичное меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Прим. пиши	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1н-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая пшеница" со сгущенным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК № 3-9	78,28	117,43
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4н-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Прим.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	535	21,34	18,7	77,9	622		111,08	182,90
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2н-2022	11,73	15,25
	Котлета рубленная (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	К/1	33,70	50,17
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-1н-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0-8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	750	25,3	23,91	103,53	738		89,73	128,56
ВСЕГО :		1 285	46,64	42,62	181,43	1 360		200,81	291,26

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]





