

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр для молодежи»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



*А.В. Камалова*

**«Школьное питание» Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.02.2025 Школьное меню Неделю 1 День 1

**КОМПЛЕКС № 1**

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы меню набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и молока с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	18,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>665</b>	<b>28,92</b>	<b>22,96</b>	<b>81,93</b>	<b>628</b>		<b>68,74</b>	<b>99,94</b>	
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т.70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 011	18,54	27,84
	Нагетесы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № 01	61,08	91,60
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	600-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>990</b>	<b>27,1</b>	<b>27,86</b>	<b>129,92</b>	<b>896</b>		<b>161,25</b>	<b>235,83</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № 012	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,86</b>	<b>10,64</b>	<b>56,8</b>	<b>383</b>		<b>67,90</b>	<b>89,62</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 975</b>	<b>60,88</b>	<b>61,46</b>	<b>268,65</b>	<b>1 899</b>		<b>287,89</b>	<b>425,19</b>	

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 03.02.2025 Циклическое меню: Неделя 1 День 1

КОМПЛЕКС № 2

Присоединение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый, сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Т096/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	978-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>17,54</b>	<b>21,33</b>	<b>98,01</b>	<b>642</b>		<b>61,82</b>	<b>89,69</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,54	27,84
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК03	73,21	109,80
	Картофель отварной, заправленный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	28,32	42,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№№-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 030</b>	<b>30,84</b>	<b>32,82</b>	<b>118,19</b>	<b>911</b>		<b>168,22</b>	<b>234,10</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № 03/12	6,78	10,16
	Посурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблосин)	100	0,90	0,30	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,86</b>	<b>10,64</b>	<b>56,8</b>	<b>383</b>		<b>67,90</b>	<b>89,62</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 975</b>	<b>61,24</b>	<b>63,99</b>	<b>267</b>	<b>1 934</b>		<b>298,94</b>	<b>413,41</b>

Заведующий производством  
подпись

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации



«Школьное питание». Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.02.2025 Циклическое меню. Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

\*\* упрощенный карбофен.

Пример пони	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена продукта за набор в рублях	Цена блюда в рублях
			Белк и	Жи р	Угле ды				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	775-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	178-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>605</b>	<b>28,92</b>	<b>22,96</b>	<b>81,93</b>	<b>620</b>		<b>68,74</b>	<b>99,94</b>
Обед	Огурцы соевые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 76-17	13,97	18,16
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК 96 О 1	61,08	91,60
	Макарон отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	604-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>740</b>	<b>23,2</b>	<b>23,86</b>	<b>113,92</b>	<b>778</b>		<b>142,71</b>	<b>207,79</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 345</b>	<b>44,12</b>	<b>46,32</b>	<b>195,85</b>	<b>1 398</b>		<b>211,45</b>	<b>307,73</b>	

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школа № 57»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*А.В. Кошарь*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 03.02.2025 Циклическое меню Неделя 1 День 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* индивидуальный рацион.

Прим. пошив	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№ТХ/№00117	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,63
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>17,54</b>	<b>21,33</b>	<b>95,01</b>	<b>642</b>		<b>61,92</b>	<b>89,69</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТХ01	73,21	109,80
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	8,99	8,59	31,96	221	675-2022	28,12	42,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№00-22	12,09	18,33
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>788</b>	<b>28,94</b>	<b>27,72</b>	<b>99,19</b>	<b>793</b>		<b>141,88</b>	<b>206,26</b>	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1.345</b>	<b>44,48</b>	<b>49,05</b>	<b>194,2</b>	<b>1.435</b>		<b>203,80</b>	<b>295,95</b>

Заведующий производством

*С.И. Кошарь*

*А.В. Кошарь*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель производственной организации



Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 03.02.2025 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* индивидуальный карточка

Прочие наим.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетич. - калораж ккал	№ рецептур на	Цена продуктов набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Угле- воды				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-16-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и сливки с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	173-2017	12,40	18,59
	Бюфетный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>18</b>	<b>16,87</b>	<b>79,96</b>	<b>584</b>		<b>66,86</b>	<b>73,24</b>
Обед	Осурми соевые	60	0,51	0,11	1,38	9	1-70-17	8,38	10,90
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК.36.011	13,83	20,73
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК.36.01	54,97	82,44
	Макарони отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	614-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>23,4</b>	<b>23,83</b>	<b>117,5</b>	<b>793</b>		<b>137,86</b>	<b>201,78</b>	
Полдник	Варенка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК.36.19.6	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Прим.16	39,17	50,92
	Фрукты свежие (яблоски)	100	0,99	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,79</b>	<b>12,21</b>	<b>36,07</b>	<b>315</b>		<b>61,86</b>	<b>81,41</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>58,18</b>	<b>51,91</b>	<b>227,53</b>	<b>1 812</b>		<b>266,78</b>	<b>356,45</b>

Заведующий производством  
подпись

*[Подпись]*  
Подпись

*[Подпись]*  
Подпись





