

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодар В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

А. В. Кашаева



Ежедневное меню
основного (ориентированного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 04.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прим. п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86-11	9,08	12,86
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№65-НО	88,15	132,23
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-276-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	700	22,33	21,47	78,85	605		111,80	163,77
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС73	11,75	16,22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,31	51,47
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	55,95	83,90
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	540-22	7,57	11,34
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,89	46	Прим.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	950	30,24	28,2	114,38	877		126,52	185,64	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П34	5,75	8,61
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,77	55,53	351		37,09	52,10
ВСЕГО :		2 020	62,02	61,44	249,73	1 833		275,41	401,51

Заведующий производством

подпись

[Подпись]

подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ШКОЛЫ «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



И.В. Кашуба

**Учебное меню
основной (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 04.02.2025 Циклическое меню: Неделя 1 День 2

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции блюда в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 40/11	9,08	12,86
	Тренинг по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 1/14	83,79	125,66
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	34-200-2021	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	680	19,68	22,88	89,83	684		107,44	187,20
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	80ТК АС/1	11,75	16,22
	Суп картофельный с мясным фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,31	51,47
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	59,60	59,16
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	434-2022	25,78	38,65
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,87	4,63
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	930	31,32	28,98	116,31	898		138,36	188,21
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	21/14	5,75	8,61
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,48	15,95	101	178-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (яблочки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,57	55,53	351		37,09	52,10
	ВСЕГО :	1 980	60,21	63,3	260,87	1 893		372,91	497,51

Заведующий производством
Должность

Иванов

Петрова
Должность

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководителем АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководителем образовательной организации



«Школьное питание» Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Курс/класс: 7-11 классы

Дата: 04.02.2023 Циклическое меню: Неделя 1 День 2

КОМПЛЕКС № 2

Продукт	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Вода	Жиры	Углеводы				
Закуски	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	TK 36-16-11	9,08	12,86
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	368-110	88,15	132,23
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	34-200-2023	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 1	8,20	10,66
	Итого за рацион питания 1	700	21,23	21,47	79,85	605		111,80	143,77
Обеды	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	36TK AC7	11,75	16,22
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	55,95	83,90
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	7,57	11,34
	Напиток "Ассорти" (яблочно-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	TK 36 3-12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания 1	675	28,92	23,48	93,94	605		81,21	134,17
ВСЕГО 1	1 375	43,25	43,95	173,79	1 210		204,01	297,94	

Заведующий производством

подпись

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

руководитель школы

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.02.2025 Циклическое меню. Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** рационный карточка

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	9,08	12,86
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	83,79	125,66
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	19,66	22,55	89,83	604		107,44	157,20
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АСГ1	11,75	16,22
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,60	59,16
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	655	21,78	23,26	95,8	716		84,07	136,74
ВСЕГО :	1 305	41,44	45,81	184,93	1 320		201,51	293,94	

Заведующий производством
подпись

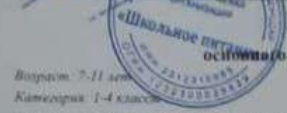
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ЦНО

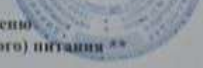
Иванович В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

И. В. Камашев



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 04.02.2025 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 2

** инвентарный маршрут

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК № 86 Н	5,44	7,72
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	62,83	94,26
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-270-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	560	13,79	17,53	74,55	480		82,84	128,66
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС1	6,46	8,99
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	31,76	47,62
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 9/18 Н	35,63	53,26
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,48	32,22
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	800	28,89	26,37	102,98	800		112,27	164,80	
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № 10/7	4,94	7,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,28	50,90
ВСЕГО :		1 720	50,54	51,81	230,28	1 601		171,39	246,36

Заведующий производством
Иванович В. А.

[Подпись]
Иванович В. А.

[Подпись]
Иванович В. А.









