

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общешкольной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** исключитель каргофел

Пром. индекс	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в расчёте на порцию в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Биточки "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 II	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,19	24,02	93,18	653		96,44	137,63
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Драчена	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	б/к-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	955	31,24	31,22	115,96	901		127,14	183,98
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	6,61	6,05	39,09	262	ТК № П/8	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	13,51	11,35	55,99	406		37,62	50,02
ВСЕГО :		1 985	62,94	66,59	268,13	1 960		261,20	371,63

Заведующий производством
должность

Зав.пр.ш.
подпись

Раскис
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Ширенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общественной организации

М.П. ШИШ
20.05.24
Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7 - 17 лет

Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню. Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** оценочный карточек

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта нетто набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-25-2022	7,04	9,15
	Биточек "Эврика"	90	8,46	12,06	15,75	200	ТК № 3/10 II	38,41	57,62
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	8,04	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	16,21	21	83,58	581		82,35	117,77
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	58	Пром.	8,82	11,47
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Драчена	150	11,25	10,88	31,07	263	411-2022	41,89	62,87
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	604-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	795	25,4	23,09	168,22	739		164,28	198,76
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	3,97	3,63	23,45	157	ТК № 13/9	3,45	5,15
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Исхтарны)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	10,29	8,43	39,55	291		33,59	44,33
	ВСЕГО :	1 665	51,9	52,52	231,35	1 611		220,14	312,86

Заведующий производством
должность

Зав. пр-ва
подпись

Секретарь
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель УНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

И. В. Камышева

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 кл.

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-24-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	ТК 0-16	43,43	64,87
	Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	635-2022	20,68	31,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	640	19,84	22,9	88,82	649		96,73	137,80
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из яблочки	200	0,30	0,10	1,03	43	Вкл-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	790	21,64	28,05	94,83	790		97,99	140,23
ВСЕГО :	1350	41,48	47,95	183,65	1349		194,72	278,03	

Заведующий производством

И. В. Камышева

И. В. Камышева

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель государственной организации

Шевченко М. С. / В. Камнева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню. Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** уличный завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	ТК 0/16	43,43	64,87
	Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	635-2022	20,68	31,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	650	19,84	22,9	88,82	649		96,73	137,80
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	635-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	975	30,98	31,77	115,24	882		128,13	185,45	
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	6,61	6,05	39,09	262	ТК № П/8	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарина)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	13,51	11,35	55,99	406		37,62	50,02
ВСЕГО :		2 025	64,33	66,02	260,05	1 937		262,48	373,27

Заведующий производством
должность

Зав. М.С.

Росинская М.А.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Щеменко М. С.



«СОБЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ
«ОШ»
№ 57



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 кл.

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** опциональный карбофез

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2s-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 Н	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		630	18,19	24,02	93,18	653		96,44	137,63
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Драчена	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6s-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		680	21,9	24,5	95,55	719		97,00	138,76
ВСЕГО :		1.310	40,09	48,52	188,73	1.372		193,44	276,39

Заведующий производством
должность

Зав. пр. се
подпись

Гаскунов ИА
расшифровка подписи







