

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель _____



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ООП образовательной организации _____

Handwritten signature

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 05.02.2023 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Пример поясн.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рециптур м	Цена продукта на выбор в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир и	Угле воды				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Сырники творожные со сушеным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	455	TK C12	101,90	152,83
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	34-170-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	578	20,73	23,13	96,87	600		136,11	192,34
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	TK №42 H	10,01	13,67
	Борщ с капусты и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	30110-2004	13,20	19,80
	Фрикасе из курицы	120	18,98	12,28	21,13	273	599-22	53,78	80,67
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	265	TK P1	14,74	21,34
	Сок натуральн	200	1,90		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
Итого за рацион питания :	910	31,21	31,24	118,89	890		114,82	164,90	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	8TK/1125	9,50	14,23
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	302-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,29	58,31	386		30,75	44,46
ВСЕГО :		1 868	62,2	65,66	273,67	1 956		275,68	401,70

Заведующий производством
подпись _____

Handwritten signature

Handwritten signature

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель МУП Школьной питания



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
основной (организованной) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.02.2025 Циклическое меню: Неделя 1 Дов: 3

КОМПЛЕКС № 1

** типичный вариант

Пример колич	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рециптур ы	Цена продуктов покупки в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи р	Угле воды				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	17,44	55,35	463	ТК 80-3/14	103,16	154,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-304-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	555	19,27	23,07	91,85	688		131,37	194,25
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК 3082 II	10,01	13,67
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	86110-2004	13,20	19,80
	Птица, тушеная в сметанном соусе	120	12,90	9,40	5,61	200	ТК 594-22	52,86	79,31
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4r-2023	16,26	24,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67	
Итого за рацион питания :	918	31,83	29,46	118,92	891		115,42	166,58	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	86780/0725	9,50	14,23
	Кефир с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,29	58,31	386		30,75	44,46
ВСЕГО :	1.845	60,96	63,82	265,08	1.965		277,54	405,29	

Заведующий производством

подпись

подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



«Школьное питание» основное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.02.2025 Циклическое меню: Неделя 1 День 3

КОМПЛЕКС № 2

Примеры	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Сырники творожные со густым молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	455	ТК С/12	101,90	152,83
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Трн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром-5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром-3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	375	16,73	23,13	96,57	680		186,11	192,34
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82.01	10,01	13,67
	Фрикадельки из курицы	120	18,98	12,28	21,13	275	599-22	53,78	80,67
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	203	ТсР1	14,74	21,34
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром-5	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром-5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,90	42	Пром-2	2,22	2,67
Итого за рацион питания :	668	29,21	26,64	105,49	784		161,82	148,10	
ВСЕГО :		1 235	49,84	49,17	202,06	1 464		231,73	337,44

Заведующий производством
подпись

[Signature]
подпись

[Signature]
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



А.В. Кошарько

**Ежедневное меню
ребенка (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.02.2025 Циклическое меню Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в кг. набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезку	15	3,46	4,43		54	11-2017	11,65	20,47
	Воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	17,44	55,35	463	ТК № 3/14	103,16	154,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-376-2023	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	585	18,27	23,07	91,85	688		131,37	194,25
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №42 II	10,01	13,67
	Птица, тушеная в сметанном соусе	120	12,90	9,40	5,61	200	ТК 594-22	52,86	79,31
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-41-2023	16,26	24,38
	Соус натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
Итого за рацион питания :	648	29,43	24,26	102,41	785		102,21	146,78	
ВСЕГО :		1 215	48,7	47,33	194,27	1 473		233,58	341,03

Заведующий производством

(подпись)

(подпись)

(подпись)

директор питания

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МКО «Школьное питание»
Брасинский В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

В. Камылева



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 03.02.2023 (Цикловое меню: Неделя 1) День: 3

** основной завтрак

Примерный	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	13-2017	13,65	20,47
	Заправка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/3)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	82,42	123,61
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	54-2017-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за завтрак питания:		598	16,44	20,73	70,68	595		109,66	161,91
Обед	Салат витаминный	80	1,26	3,04	3,53	65	ТК №02 Н	8,02	10,94
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	36(10)-2004	10,62	15,91
	Филе лосося, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № 0/2	44,06	66,08
	Каша гречневая рассычатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4-2023	13,54	20,31
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
Итого за обед питания:		790	29,74	27,33	124,21	867		99,23	142,66
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	408-2017	7,09	10,66
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,65	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за полдник питания:		355	8,71	8,62	53,14	328		28,94
ВСЕГО:		1 645	54,89	56,68	248,03	1 790		237,33	345,50

Заведующий производством
директор

В. Камылева
подпись

В. Камылева
руководитель питания









