

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школа"

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (бюджетного) питания**

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы  
Дата: 06.02.2023 Цикловое меню: Неделя 1 День 4  
\*\* типовой вариант

**КОМПЛЕКС № 1**

Прим. по видам	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кускуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21-2022	35,66	46,36
	Омлет с морковью	200	14,30	20,00	9,30	268	TK 8022	55,23	82,84
	Сок натуральный	200	1,00		26,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,5</b>	<b>21,53</b>	<b>73,97</b>	<b>566</b>		<b>131,21</b>	<b>168,11</b>
Обед	Салат из безмочажной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	TK 8051	61,18	91,26
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11-2022	26,03	39,05
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-20-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,87	4,85
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пирог)	25	0,85	1,95	23,30	130	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>665</b>	<b>25,5</b>	<b>26,94</b>	<b>112,71</b>	<b>802</b>		<b>118,37</b>	<b>174,82</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1315</b>	<b>47</b>	<b>48,47</b>	<b>186,68</b>	<b>1368</b>		<b>249,58</b>	<b>342,93</b>	

Заведующий производством  
подпись

*[Handwritten signature]*  
подпись

*[Handwritten signature]*  
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО



«Школьное питание» Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

С. 4/11  
09.02.2025  
И. В. Колмак

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Прим. пиши	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,31	10,17	52	94-218-2022	35,66	46,36
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	№71	54,18	80,74
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>650</b>	<b>21,94</b>	<b>19,67</b>	<b>73,8</b>	<b>541</b>		<b>128,14</b>	<b>164,81</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морозью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	13,60	14,30	9,86	195	№7К 12	60,07	90,10
	Рис пропаренный	200	4,67	6,46	29,75	224	№7К 13	19,18	28,77
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	94-208-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (рис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>785</b>	<b>28,43</b>	<b>27</b>	<b>114,86</b>	<b>804</b>		<b>111,41</b>	<b>163,18</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1335</b>	<b>47,37</b>	<b>46,67</b>	<b>187,86</b>	<b>1345</b>		<b>239,57</b>	<b>329,19</b>

Заведующий производством  
И. В. Колмак

*(Signature)*

*(Signature)*  
И. В. Колмак

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр питания»

Иванов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Иванов В. А.



Ежедневное меню  
основного (образцового) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1. День: 4

\*\* типовой карточкой

КОМПЛЕКС № 1

Примеры	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-211-2022	35,66	46,36
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268	ТК №22	55,23	82,84
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>650</b>	<b>21,5</b>	<b>21,53</b>	<b>73,97</b>	<b>566</b>		<b>121,21</b>	<b>168,11</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-96-2022	8,87	13,29
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	Тк В/В1	61,18	91,26
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-116-2022	26,03	39,05
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-200-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>915</b>	<b>36,8</b>	<b>31,96</b>	<b>132,61</b>	<b>868</b>		<b>128,24</b>	<b>187,91</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № 015	25,68	38,29
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-49-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>400</b>	<b>12,15</b>	<b>11,71</b>	<b>49,97</b>	<b>367</b>		<b>49,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 965</b>	<b>64,45</b>	<b>65,2</b>	<b>266,55</b>	<b>1 801</b>		<b>298,79</b>	<b>426,28</b>

Заведующий производством

подпись

*Иванов В. А.*

*Иванов В. А.*

руководитель организации

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр развития образования»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (образовательного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 08.02.2023. Цикловое меню. Неделя: 1. День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

№ классификационного тарифа

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-11-2022	35,66	46,36
	Омлет с овощами	200	13,24	18,14	9,63	263	№ТК13	54,18	60,74
	Сок натуральный	200	1,60		30,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.2	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,84</b>	<b>19,67</b>	<b>73,8</b>	<b>563</b>		<b>128,16</b>	<b>166,81</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-4-2022	8,87	13,29
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	13,60	14,30	9,86	195	№ТК12	60,07	90,10
	Рис притушенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК13	19,18	28,77
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2а-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пирог)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>955</b>	<b>36,73</b>	<b>32,82</b>	<b>133,96</b>	<b>958</b>		<b>128,28</b>	<b>176,47</b>
Полдник	Копченая курица, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П15	25,68	38,29
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4а-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (яблочки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
		<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,15</b>	<b>11,71</b>	<b>49,97</b>	<b>367</b>		<b>49,34</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 805</b>	<b>64,82</b>	<b>63,4</b>	<b>287,73</b>	<b>1 878</b>		<b>289,78</b>	<b>411,74</b>

Заведующий производством  
подпись

подпись

подпись







