

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Краснодар В.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



М.В. Камалева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** опциональный вариант

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	№ТК.ГР/11	95,61	143,43
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания:		650	22,29	21,84	78,6	680		129,30	196,78
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205	№ТК №116/25	48,17	71,77
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,61	17,41
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5-11-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,87	4,65
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67	
Итого за рацион питания:		870	28,69	30,91	116,16	942		89,20	142,42
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	13/8	5,12	7,68
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Прим.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания:		380	12,44	10,31	49,47	358		50,02	66,06
ВСЕГО:		1 900	63,42	63,06	244,23	1 980		278,52	399,26

Заведующий производством
подпись

М.В. Камалева
подпись

М.В. Камалева
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школа № 57"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



С.В. Кашалова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Циклическое меню Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** индивидуальный карточка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозильные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380	№Тх №6	90,39	135,57
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	690	22,58	22,82	93,94	675		124,88	182,92
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240	ТК № Пх/2	44,06	66,08
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	15,76	23,63
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хв-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
Итого за рацион питания :	870	27,17	31,12	118,8	948		99,24	142,85	
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,12	7,68
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		50,02	66,06
ВСЕГО :		1 940	62,19	64,25	282,21	1 981		273,34	391,93

Заведующий производством
подпись

[Подпись]

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Кривошеина СВ В.А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
В.В. Кошарова



«Школьное питание» **Ежедневное меню**
осирдного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Цикловое меню: Неделя 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** типичный рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мороженые палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380	№74 №6	90,39	135,57
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	690	22,88	22,82	93,94	675		124,08	182,92
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	16,24	21,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240	ТК № Пив2	44,06	66,08
	Макаронные отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-11-5022	15,76	23,63
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5ка-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	620	25,16	26,87	106,82	840		89,86	128,13
ВСЕГО :	1 310	47,74	48,85	200,76	1 515		213,14	311,05	

Заведующий производством
договор

[Подпись]
подпись

[Подпись]
инициалы фамилия

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"
 Ковалев П. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше
 Классы: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Циклическое меню: Неделя 1 День 5

КОМПЛЕКС № 1

Продукция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта при выборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозильные пельмени	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Потен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	МТК ГР11	95,61	143,43
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	680	22,29	21,84	78,6	680		329,36	390,78
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	13,10	205	МТК мШШсх	48,17	71,77
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	382-2017	11,61	17,41
	Кашкот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	Уси-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	620	26,68	25,82	104,18	834		89,02	127,60
ВСЕГО :		1 270	48,97	47,66	182,78	1 514		218,32	318,38

Заведующий производством
 Ложкина

[Подпись]
 Ложкина

[Подпись]
 Руководитель школы

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО

Централизованное питание

Кравченко В. А.

Школьное питание

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 07.02.2025

Циклическое меню: Неделя 1 День 5

** оптовый тариф

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

МАОУ Школа № 57

С. В. Кашаева

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по прайсу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	ТК	4,11	6,16
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нев	71,70	107,57
	Кисель с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	№2-2017	13,05	19,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	580	19,32	17,22	68,42	585		102,18	188,11
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	№6-2017	8,14	11,85
	Котлеты "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№547-2018	43,35	64,63
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	18,85	221	№2-2017	9,67	14,51
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	№6-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		83,98	126,97	
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/9	3,85	5,76
	Рижени	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		45,09	59,37
ВСЕГО :		1 630	54,9	50,41	206,09	1 686		231,17	330,45

Заведующий производством









