



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 кл.
Дата: 08.10.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День: 2
** отменный завтрак.

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена производства набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-117-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/32	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	630	19,05	18,34	81,57	610		99,87	145,49
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О-19	77,74	116,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-376-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром. 7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания:	760	27,63	27,79	98,15	860		114,87	164,88
ВСЕГО:	1390	46,68	46,13	179,72	1470		214,74	310,37	

Заведующий производством
подпись

[Handwritten Signature]
подпись

[Handwritten Signature]
подпись



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 лет

Категория: 3-11 кл.

Дата: 08.10.2024 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Принцип	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Батончик (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	3603	14,40	21,60
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	648	23,62	23,21	95,34	711		100,80	146,82
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	ТК № 0-1	71,19	106,80
	Капша гречневая с луком	180	5,54	7,61	25,70	180	378, стр. 164	5,97	8,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-313-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.8	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания:	780	28,86	24,96	106,34	767		114,29	164,00
ВСЕГО:	1 428	52,58	48,17	195,72	1 478		215,09	310,82	

Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АМН «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



И. В. Камалева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7 - 11 лет
Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ: дети-инвалиды
Дата: 08.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2
** обязательный компонент

Примерный	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Омлет в нарезку (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-25-2022	7,04	9,15
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	180	0,09	0,09	18,78	45	TK 86 3/12	5,91	8,86
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	19,78	19,2	85,76	588		87,53	127,87
	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51	47-2017	7,50	9,94
Обед	Суп рисовый с мелкорезанными овощами	200	2,22	2,22	14,05	74	255-2022	3,99	5,78
	Наггетсы куриные	110	13,75	9,86	11,07	226	TK 86 O/1	65,28	97,89
	Каша гречневая с луком	150	4,62	6,34	21,40	150	178 стр. 164	4,98	7,45
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-304-2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.8	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	880	28,29	23,82	105,83	783		106,12	152,28
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	164	TK 10/3	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-304-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	342		29,73	42,50
ВСЕГО :		1 715	58,11	54,83	239,86	1 683		223,38	322,85

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]





