

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 «Школьное питание»  
 ИНН 2312318995  
 ОГРН 1232300029829

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 № 57  
 А. В. Кашаева

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 11.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2  
 \*\* очищенный картофель

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>23,14</b>	<b>80,54</b>	<b>625</b>		<b>79,16</b>	<b>112,46</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,54	27,84
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,33	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>30,78</b>	<b>28,2</b>	<b>130,33</b>	<b>880</b>		<b>142,26</b>	<b>205,29</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,70	38,33
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>36,39</b>	<b>52,72</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 970</b>	<b>63,61</b>	<b>62,15</b>	<b>260,54</b>	<b>1 853</b>		<b>257,81</b>	<b>370,47</b>	

Заведующий производством  
 должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«Школьное питание»

ИНН 2312318984  
ОГРН 1232300023829

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.В. Камашева



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	46,47	69,71
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,07</b>	<b>605</b>		<b>78,60</b>	<b>111,63</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,54	27,84
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,39	69,58
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,92	43,37
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,33	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>25,79</b>	<b>27,63</b>	<b>127,98</b>	<b>881</b>		<b>141,10</b>	<b>203,55</b>
Подник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,70	38,33
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>36,39</b>	<b>52,72</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 970</b>	<b>55,33</b>	<b>60,62</b>	<b>261,72</b>	<b>1 834</b>		<b>256,09</b>	<b>367,90</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.В. Камашева



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>23,14</b>	<b>80,54</b>	<b>625</b>		<b>79,16</b>	<b>112,46</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хп-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,33	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>26,88</b>	<b>23,9</b>	<b>114,33</b>	<b>762</b>		<b>123,72</b>	<b>177,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 320</b>	<b>49,36</b>	<b>47,04</b>	<b>194,87</b>	<b>1 387</b>		<b>202,88</b>	<b>289,91</b>	

Заведующий производством

должность

Подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
И. В. Расходова В. А.

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М. В. Камашев

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	46,47	69,71
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,07</b>	<b>605</b>		<b>78,60</b>	<b>111,63</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,39	69,58
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,92	43,37
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,33	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>21,89</b>	<b>23,33</b>	<b>111,98</b>	<b>763</b>		<b>122,56</b>	<b>175,71</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 320</b>	<b>41,08</b>	<b>45,51</b>	<b>196,05</b>	<b>1 368</b>		<b>201,16</b>	<b>287,34</b>	

Заведующий производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*Расходова И. В.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «НПДО "Основное питание"»

*Красноподов В. А.*

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*М. В. Камашова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	41,84	62,77
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>17,39</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>70,98</b>	<b>100,60</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,83	20,73
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,75	62,62
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,57	35,36
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хи-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>22,27</b>	<b>23,29</b>	<b>111,33</b>	<b>760</b>		<b>122,50</b>	<b>176,44</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,29	28,78
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гп-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>31,73</b>	<b>45,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 695</b>	<b>49,7</b>	<b>53,89</b>	<b>239,4</b>	<b>1 671</b>		<b>225,21</b>	<b>322,49</b>

Заведующий производством

должность

*Подпись*  
подпись

*Подпись*  
расшифровка подписи











