«УТВЕРЖДЕНО Руководитель ААС

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше Категория: 5-11 классы

Дата: 14.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 2

День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	312	Цена продукто	Цена
пищи	панженование одода	блюда, грамм	Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	вого набора в рублях	всего в рублях
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
~	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	TK	65,47	97,40
эак	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
33	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	20,81	22,9	82,45	678		продукто вого набора в рублях 16,24 65,47 2 1,12 2,90 2,22 8,20 96,15 2 35,66 67,21 28,41 9,81 3,87 2,22 147,18	137,00
10	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,66	46,36
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	67,21	100,80
5	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	TK № 0/11	продукто вого набора в рублях 16,24 65,47 1,12 2,90 2,22 8,20 96,15 35,66 67,21 28,41 9,81 3,87 2,22	39,25
Обед	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	TK № O/8		14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5		4,65
-	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	680	28,4	22,18	93,11	777		147,18	208,45
	всего:	1 330	49,21	45,08	175,56	1 455		243,33	345,45

Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель АНО Ункольное питанию ов В. А.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню. основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старые

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 •• очищенный картофель

День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Прием пиши	Hamsonson	Вес блюда,	Пищевые вещества, грамм			Энергети	No.	Цена	Цена
		грамм	Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	вого набора в	всего в рублях
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	-	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № Л/8		97,65
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,18		5,85				
авт	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00			All Control	1,68
3	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00				3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		0.0000000000000000000000000000000000000		2,67
	Итого за рацион питания :	630	20,08	22,7	83,05	2000	Пром.,5	продукто вого набора в рублях 16,24 8 65,09 2 1,12 2,90 2,22 8,20 95,77 2 35,66 61,08 41,28 9,81 3,87 2,22 153,92	10,66
	Кукуруза сахарная	100	2,00					COMPANY OF THE PARK OF THE PAR	137,25
	Наггетсы куриные	100		0,33	10,17			35,66	46,36
000	Макароны отварные с сыром	12000	5,47	7,55	21,82	233	рецентур воги ность в рецентур воги ность в рецентур воги ность в рецентур воги ность ность в рецентур воги ность ность ность в рецентур воги ность ность в решентур воги ность ность ность в решентур воги ность ност	61,08	91,60
Обед	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
0	Хлеб пшеничный	200	0,23	0,11	15,67	65	TK № O/8	9,81	14,72
		40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4.65
F	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2		2,67
-	Итого за рацион питания :	640	23,88	23,32	107,36	789			221,92
	всего:	1 270	43,96	46,02	190,41	1 475		249,69	359,17

Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель АНО ЛИКольное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации , OH. B. Ramache

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

• • очищенный картофель

Прием		Bec		ищевь ства, г		Энергети - ческая	Commence of the Commence of	Delta della control della cont	Цена всего в
пищи	Наименование блюда	блюда, грамм	Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	рублях
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	TK	65,47	97,40
aK	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
33	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	продукто вого набора в рублях 16,24 65,47 1,12	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	20,81	22,9	82,45	678		96,15	137,00
TAIR	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	TK № 0/15	9,84	14,30
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	67,21	100,80
Сед	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	TK № 0/11	28,41	39,25
90	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	TK № O/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	продукто вого набора в рублях 16,24 65,47 1,12 2,90 2,22 8,20 96,15 2 35,66 9,84 67,21 28,41 9,81 3,87 2,22 157,02 2 6,95 43,52 8,20 58,67	2,67
	Итого за рацион питания :	930	31,4	30,43	113,21	912		157,02	222,75
×	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	TK № П/12	6,95	10,43
ини	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
Полдник	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,36	10,84	58,5	387		58,67	77,67
-	всего:	1 960	64,57	64,17	254,16	1 977		311,84	437,42

Заведующий производством

«УТВЕРЖДЕНО»

ель АНО "Шаольное питание"

/Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

О. В. Калении

OH.B. Kacaache

«СОГЛАСОВАНО»

«Школьное питание»,

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12м старин Категория 3-11 классы

•• очищенный картофель

Дата: 14.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Прием	Наименование блюда	Bec	Programme and the	ищевы ства, г		Энергети - ческая	N₂	Цена продукто	Цена всего в
пиши	Наименование олюда	блюда, грамм	Белк и	Жир	Углев оды	цениость , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	рублях
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № Л/8	65,09	97,65
ак	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	продукто вого набора в рублях 16,24 8 65,09 2 1,12 2,90 2,22 8,20 95,77 2 35,66 5 9,84 61,08 41,28 9,81 3,87 2,22 163,76	1,68
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1		3,48
3a	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2		2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3		10,66
	Итого за рацион питания :	630	20,08	22,7	83,05	686		95,77	137,25
100	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	TK № O/15	9,84	14,30
	Нагтетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	TK № 0/4	продукто вого набора в рублях 16,24 8 65,09 2 1,12 2,90 2,22 8,20 95,77 2 35,66 6 9,84 61,08 41,28 9,81 3,87 2,22 163,76 2 6,95 43,52 8,20 58,67	91,60
Обед	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17		61,92
90	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	TK № O/8		14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5		4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	890	26,88	31,57	127,46	924	11.	163,76	236,22
×	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	TK № П/12	6,95	10,43
ни	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
Полдник	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
F	Итого за рацион питания :	380	12,36	10,84	58,5	387		58,67	77,67
1	всего:	1 900	59,32	65,11	269,01	1 997		318,20	451,14

Заведующий производством

должность

«УТВЕРЖИРНО ТО ОМИЯ
Руководител АПО "ПКОЛЬНО ПИТЕТИЕ"
«Школьное питакреснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитедь общеобразовательной организации

ОН. В. Кесшаево

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет Категория: 1-4 классы

Дата: 14.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

•• очищенный картофель

Прием	3000 0000000000000000000000000000000000	Bec	-300 co 200	ищевь ства, г		Энергети - ческая	Nº	Цена продукто	Цена
пищи	Наименование блюда	блюда, грамм	Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в рублях	всего в рублях
	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	48,82	73,22
ак	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	продукто вого набора в рублях 9,74 48,82 1,12 2,90 2,22 8,20 73,00 2 21,41 7,86 54,97 34,40 8,83 3,87 2,22 133,56	3,48
33	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2		2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	15,9	17,15	71,48	560		73,00	104,38
	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-213-2022	21,41	27,83
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	TK № O/15	- 7,86	11,44
	Нагтетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	TK № 0/1	54,97	82,44
Обед	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	продукто вого набора в рублях 9,74 48,82 1,12 2,90 2,22 8,20 73,00 21,41 7,86 54,97 34,40 8,83 3,87 2,22 133,56 5,22 39,17 8,20 52,59	51,60
ŏ	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	TK Nº O/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	продукто вого набора в рублях 9,74 48,82 1,12 2,90 2,22 8,20 73,00 2 21,41 7,86 54,97 34,40 8,83 3,87 2,22 133,56 5,22 39,17 8,20 52,59	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	22,88	26,68	119,51	797		133,56	193,87
×	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	TK № П/6	5,22	7,81
Полдник	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	39,17	50,92
по	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
-	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		52,59	69,39
	всего:	1 620	49,07	56,24	228,76	1 676		259,15	367,64

Заведующий производством

лолжность

подпись

Паучев МА расшифовка подписи







