

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 Мухомедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 [Подпись]

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Коллектив: 12 и старше  
 Категория: 3-11 классы

Дата: 13.11.2024 Пятидневное меню Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

Примерное меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена за порцию в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из творога	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	14,70	19,11
	Аул из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	31,20	297	78	61,13	90,96
	Чай с сахаром	180	0,18	5,85	24	14-216-2022		1,97	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,80	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>660</b>	<b>20,81</b>	<b>23,85</b>	<b>78,65</b>	<b>671</b>		<b>89,18</b>	<b>127,14</b>
Обед	Блюдо из свинины	100	2,00	0,33	10,17	52	14-216-2022	32,49	42,23
	Картофель	120	18,26	12,19	12,83	328	16-559-12	64,65	96,97
	Рис пропаренный с овощами	200	3,03	8,55	25,44	194	78-16-0-11	26,40	36,58
	Напиток "Ассорти" (апельсин)	200	0,23	0,11	15,67	65	78-16-0-8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>680</b>	<b>28,4</b>	<b>22,18</b>	<b>93,11</b>	<b>777</b>		<b>138,87</b>	<b>186,43</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1 340</b>	<b>49,21</b>	<b>46,03</b>	<b>168,76</b>	<b>1 448</b>		<b>227,66</b>	<b>313,57</b>

Индивидуальный проект/задание

[Подпись]

[Подпись]



УТВЕРЖДЕНО  
Руководителем Федерального научного центра  
Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции  
И. А.

Руководителем общепитательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-17 лет

Калорийность: 278 ккал/сут.

Дата: 15.11.2024. Периодическое меню №0001/2. День: 3

Описание блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белок	Жир	Углевод				
Завтрак	Хлебцы из овсянки	80	0,54	4,93	3,88	114	Пром.	8,62	11,47
	Омлет из курицы	150	11,48	11,03	28,95	261	18.11a-21	45,51	68,25
	Чай с сахаром	180	0,18		3,85	24	18.11a-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,33
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,60	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>640</b>	<b>18,9</b>	<b>17,18</b>	<b>71,48</b>	<b>568</b>		<b>67,48</b>	<b>86,80</b>
Обед	Железные салаты	80	1,20	0,20	8,10	31	18-11a-2022	19,50	25,35
	Рисовый "Жульен"	200	2,40	8,60	16,08	108	18.11a-011	7,48	10,91
	Патисады куриные	90	4,92	6,84	28,14	211	18.11a-001	53,40	80,10
	Макаронные изделия с сыром	150	10,15	11,94	25,56	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Аккордо" (сладкий)	180	0,21	0,10	14,11	58	18.11a-018	8,21	12,30
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,60	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>748</b>	<b>23,88</b>	<b>16,48</b>	<b>118,51</b>	<b>787</b>		<b>113,79</b>	<b>176,71</b>	
Полдник	Булочки домашние	60	3,77	7,51	18,07	187	18.11a-016	4,69	7,02
	Пюре	180	0,12	4,50	9,90	105	Пром.10	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.1	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>340</b>	<b>4,29</b>	<b>12,41</b>	<b>37,77</b>	<b>319</b>		<b>41,77</b>	<b>58,21</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1428</b>	<b>48,47</b>	<b>46,24</b>	<b>218,76</b>	<b>1476</b>		<b>211,26</b>	<b>328,74</b>

Заместитель руководителя  
организации

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
руководитель организации

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель ООО «Специализированный»



Колесников Д. А.

Руководитель образовательной организации

*Иск*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 лет  
Категория: 3-11 лет

Дата: 15.11.2024 Численное меню: Неделя 2 День 5

**КОМПЛЕКТ № 2**

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена сырых ингредиентов в рублях	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Тосты из вареников	100	0,90	8,30	4,80	189	Прим	14,70	19,11
	Жу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	31,20	297	18	61,13	90,96
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	16.02-0021	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,00	73	Прим 1	2,73	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>20,81</b>	<b>23,85</b>	<b>78,65</b>	<b>471</b>		<b>89,44</b>	<b>117,15</b>
Обед	Вареники сахарная	100	2,60	0,33	10,17	52	16.02-0022	32,49	42,23
	Рисовый суп "Овсяный"	150	3,00	8,23	26,10	125	18.02-0211	9,17	13,63
	Картофель	120	18,26	12,19	12,83	328	16.02-0212	64,65	90,97
	Рис запеченный с овощами	200	3,91	8,52	25,44	194	18.02-0211	26,46	36,58
	Напиток "Ассорти" (любимый)	200	0,23	0,11	13,67	65	18.02-0212	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 1	3,69	4,63
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>828</b>	<b>31,4</b>	<b>30,43</b>	<b>103,21</b>	<b>911</b>		<b>147,84</b>	<b>208,96</b>	
Полдник	Булочки домашние	40	5,16	5,44	40,70	223	18.02-0216	6,23	9,38
	Йогурт	200	6,30	5,00	11,00	113	Прим	32,37	42,86
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>11,86</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>383</b>		<b>46,02</b>	<b>61,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 980</b>	<b>49,97</b>	<b>65,12</b>	<b>248,36</b>	<b>1 478</b>		<b>283,44</b>	<b>389,67</b>

Заведующий образовательной организацией

*Иск*

*Колесников Д. А.*



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации  
*Ирина С. Сидорова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 15.11.2024 Пятидневное меню. Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы объема в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Закуски	Закуска из морепродуктов	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-114-21	60,66	91,01
	Чай с сахаром	180	0,18		5,95	24	34-204-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,66	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (объем)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>638</b>	<b>28,08</b>	<b>24,1</b>	<b>83,85</b>	<b>722</b>		<b>66,71</b>	<b>127,28</b>
Обед	Кукуркута сахарная	100	2,00	0,33	10,17	37	64-214-3022	32,49	42,23
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	78-36-01	59,33	88,99
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	20,70	301	204-17	32,87	49,31
	Пюре картофельное (сдобное)	200	0,23	0,11	15,67	65	78-36-039	9,12	13,65
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>640</b>	<b>23,88</b>	<b>23,32</b>	<b>117,36</b>	<b>796</b>		<b>136,82</b>	<b>201,18</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1278</b>	<b>51,96</b>	<b>47,42</b>	<b>206,21</b>	<b>1518</b>		<b>203,53</b>	<b>328,46</b>	

Заведующий производством  
Ирина С. Сидорова

*Ирина С. Сидорова*  
Ирина С. Сидорова

*Ирина С. Сидорова*  
Ирина С. Сидорова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель ФБУ «Школьное питание»



Митрополца В. А.

«СОБЛАСОВАН»  
Руководитель образовательной организации

*[Signature]*

*[Signature]*

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*

Всего  
Калорийность

Дата: 23.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Пункт меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена веса в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Цена	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	64-174-22	60,66	91,01
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	64-174-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Цена 1	2,77	5,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Цена 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Цена 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>20,98</b>	<b>24,1</b>	<b>83,08</b>	<b>722</b>		<b>88,72</b>	<b>127,20</b>
Обед	Кефирная сарделька	100	2,00	0,35	10,17	52	64-215-2022	32,49	42,23
	Рисовый "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	TK № 015	9,37	13,63
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	TK № 013	59,33	88,99
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (бублики)	200	0,25	0,11	15,67	65	TK № 019	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Цена 5	3,60	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Цена 2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>26,89</b>	<b>31,57</b>	<b>137,46</b>	<b>625</b>		<b>148,99</b>	<b>214,81</b>	
Полдник	Бутерброд домашний	80	6,16	3,44	40,70	223	TK № 016	6,25	9,38
	Йогурт	250	6,80	8,00	11,00	117	Цена	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Цена 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>13,56</b>	<b>18,84</b>	<b>61,5</b>	<b>187</b>		<b>46,62</b>	<b>61,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 950</b>	<b>61,51</b>	<b>68,51</b>	<b>282,04</b>	<b>2 034</b>		<b>284,33</b>	<b>403,87</b>	

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*







