



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена порции в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заготовки	Сыр твердый сорта в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и молока с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	605	28,82	22,96	81,93	626		55,66	83,49
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	19,38	25,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 011	17,16	25,76
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 01	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	040-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания:	995	27,68	27,85	130,12	885		153,19	232,71	
Итого	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № 216	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим. 4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания:	380	13,76	10,64	59,2	378		53,72	71,09
ВСЕГО:		1975	61,76	61,45	271,25	1803		264,87	377,29

Завсующий производством

[Подпись]

[Подпись]



Институт питания
Федеральный научный центр безопасности
и пищевой гигиены
ФГБУН ИППИ Роспотребнадзора
Исполнитель В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель организации

Н.В. Кашаева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024 Цикловое меню: Неделя 1 Дев. 1

КОМПЛЕКС № 1

* стандартная норма

Прочие линия	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность , Ккал	№ рецептур 14	Цена продукта или сырья в рублях	Цена всего в рублях
			Белк м	Жиры г	Углеко м				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	13-2017	10,60	15,90
	Ябло в нарезке	40	4,80	4,00	0,30	56	34-по-2012	10,00	15,00
	Блины ватки молочная из риса и ячменя с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	178-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,91	101	279-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.5	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.5	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	665	20,92	22,98	81,82	620		87,66	83,49
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	34-25-2012	19,38	25,19
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,35	31,82	234	78, № 01	59,33	88,99
	Макарон отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	206-15	32,87	48,31
	Компот из клубники	200	0,30	0,30	10,30	43	№4-21	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.5	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	748	23,38	23,85	114,12	777		136,05	136,98
ВСЕГО :		1 345	44,1	46,51	196,05	1 397		183,89	200,41

Заведующий производством

М
подпись

Ирина М
подпись



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Классы: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024. Подписан: меню №08/21. День: 1

КОМПЛЕКС №2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура	Цена единицы меню в рублях	Цена меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый сорта в пармезане	15	3,49	4,43		54	11-2017	10,60	15,90
	Пюре с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,29	326	8/18/2017	20,37	36,57
	Кофеинный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	574-24/17	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	10	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	465	17,84	21,33	89,81	643		64,58	78,86
Обед	Овощи в корзинке (суперсвежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-24-2022	19,38	25,19
	Отбивная куриная с сырной начинкой	120	15,40	17,45	15,33	328	8/19-1	68,97	103,45
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	675-2022	22,97	34,49
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	666-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания:	790	26,92	27,71	89,38	791		116,77	186,58	
ВСЕГО:	1 255	44,76	49,04	179,19	1 434		181,35	275,44	

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания.**

Возраст: 12 и старше
Категория: 3-11 классы
Дата: 18.11.2024 Пятидневное меню: Неделя 1 День 1
* в килограммах

КОМПЛЕКС № 2

Примерная наименование	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур 41	Цена продукта или рецепта в рублях	Цена блюда в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезку	15	3,49	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	МТ/М/011	20,37	30,53
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,53	85,01	641		64,58	78,86
Обед	Овощи в нарезку (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2-2022	19,38	25,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	36,00	118	ТХ № 011	17,16	25,76
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	ЖС/К/01	68,97	103,45
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	615-2022	22,97	34,86
	Кислот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	Ан-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62	
	Итого за рацион питания :	1 058	30,82	32,81	113,39	899		152,93	222,32
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТХ № 016	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.4	32,97	42,86
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,60	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	13,56	10,64	59,2	378		53,71	71,09
	ВСЕГО :	1 975	62,12	65,98	205,6	1 929		261,23	373,27

Заведующий производством
И.И.И.

Инициалы

Руководитель ИО
И.И.И.



Криштопаев В. А.



СОГЛАСОВАНО

Подпись: [подпись]

И. В. Комарова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.11.2024 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 1

Пример пони	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергет. значение продукта ккал	№ рецептур №	Цена продукта на выбор в рублях	Цена всего в рублях
			Белк. г	Жиры г	Углево- ды г				
Завтрак	Мини-вареники	40	4,80	4,00	0,30	56	94-00-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	75-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	779-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		540	16	15,87	73,06	364		43,78	62,56
Обед	Овощи в пареде (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	94-20-2022	11,63	15,12
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	78-86-031	12,86	19,27
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	78-86-031	53,40	80,10
	Макаронные отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	206-17	27,39	41,09
	Каша из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	600-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,59	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		860	23,29	23,82	117,82	791		128,73	189,84
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	78-86-036	4,99	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Прим.10	29,68	38,58
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.8	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :		340	10,69	12,21	35,47	310		48,87
ВСЕГО :		1740	30,08	31,9	127,88	1467		172,58	216,89

Заведующий производством

подпись

[подпись]

подпись

[подпись]

подпись







