

АУТИСРДЮ  
 Руководитель: *[подпись]*  
 Исполнитель: *[подпись]*

«СПАСОВАНО»  
 Руководитель: *[подпись]*  
 Исполнитель: *[подпись]*

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 в. мальчик

Адрес: 5-11 км

Дата: 19.11.2024 Питание: завтрак / День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, г/100 г			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубле	Цена блюда в рубле
			Белок	Жир	Углевод				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18.2017	19,24	25,17
	Товарищ, запеченная с майонезом и сыром	250	17,34	14,22	37,33	350	300.1010	40,06	119,42
	Май с сахаром	200	0,20		6,50	27	54.20.2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Питм.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Питм.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,90	47	Питм.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>794</b>	<b>22,27</b>	<b>21,45</b>	<b>78,74</b>	<b>486</b>		<b>102,78</b>	<b>141,86</b>
Обед	Омлет в жарено (пшеница свежая)	100	1,17	0,17	5,83	21	54.70.2022	17,55	22,55
	Рыба, тушеная с овощами (картофель)	100	10,22	13,44	9,35	226	401-01	52,87	79,29
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	544-02	8,44	9,65
	Нашлеги "Ассорти" (яблочно-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	78.30.2072	5,45	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Питм.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Питм.2	2,12	2,54
	Компот из яблок (варен)	15	0,32	2,66	5,69	48	Питм.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>874</b>	<b>21,24</b>	<b>22,1</b>	<b>85,27</b>	<b>781</b>		<b>91,62</b>	<b>112,82</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1668</b>	<b>43,51</b>	<b>43,55</b>	<b>174,01</b>	<b>1267</b>		<b>194,40</b>	<b>254,68</b>

Заведующий производством

*[подпись]*

*[подпись]*

АУТВЕРЖЕНО  
 Руководитель ООП Шинкарев В. А.  
 Шинкарев В. А.

СВЕРЖАЮЩЕ  
 Руководитель ООП Шинкарев В. А.  
 Шинкарев В. А.

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания\*

Возраст: 1-11 классы  
 Категория: 3-11 классы  
 Дата: 19.11.2024. Школьное меню. Неделя 1. День 2

КОМПЛЕКС № 1

Присоединение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена единицы измерения в рублях	Цена меню в рублях
			белок	Жир	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцом	100	1,03	6,03	2,14	64	16-2017	19,24	23,17
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	18-36-1-14	78,91	118,27
	Чай с сахаром	200	0,20		6,20	27	56-20-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,72	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>699</b>	<b>19,6</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>608</b>		<b>111,63</b>	<b>146,81</b>
Обед	Омлет в марле (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	64-16-2022	17,35	22,55
	Колбаса "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	18-36-014-11	36,44	54,43
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,60
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	18-36-0-12	5,83	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	5,69	8,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>645</b>	<b>23,31</b>	<b>23,28</b>	<b>94,23</b>	<b>723</b>		<b>90,88</b>	<b>136,88</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1345</b>	<b>42,91</b>	<b>47,41</b>	<b>183,2</b>	<b>1331</b>		<b>202,51</b>	<b>283,69</b>

Заместитель производством  
 Шинкарев В. А.

Шинкарев В. А.

Шинкарев В. А.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024 Цикловое меню: Неделя 1, День 2

**КОМПЛЕКС № 2**

Прочие наименования	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, кКал	№ рецептур №	Цена единицы набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Угле- воды				
Заправка	Салат мясной с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	23,17
	Помидоры, запеченные с картошками и сыром	230	17,34	14,22	37,35	350	18-2018	80,06	119,42
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-210-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,60	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>22,27</b>	<b>21,45</b>	<b>79,78</b>	<b>606</b>		<b>112,78</b>	<b>161,86</b>
Обед	Овощи в марле (помидор, свеклы)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-26-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	117-2004	32,21	48,32
	Рыба, тушеная с овощами (картошка)	100	10,22	12,44	9,35	226	465-02	52,87	79,29
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	193	540-23	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	78-30-1/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>30,49</b>	<b>29,22</b>	<b>118,68</b>	<b>684</b>		<b>124,89</b>	<b>181,14</b>	
Полдник	Пудинг ванильный	70	5,37	5,89	33,48	207	137	5,20	7,80
	Корфейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	13,93	101	176-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (манго)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>54,93</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>43,60</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>2 028</b>	<b>62,29</b>	<b>59,44</b>	<b>232,8</b>	<b>1 836</b>		<b>268,63</b>	<b>386,60</b>

Заказывающий организацией

*[Подпись]*

*[Подпись]*

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Руководитель АПС *Джиссаев В. А.*  
 «19.11.2024»

«ОБЪАСОВАНО»  
 Руководитель АПС *Кочуров*  
 «19.11.2024»

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 19.11.2024 Цикловое меню №108/1 Доч. 2

КОМПЛЕКС № 1

Прим. замеч.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.воды				
Загрузка	Салат овощной с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	69	18-2017	19,24	25,17
	Прочистки-Кубанский	200	14,67	16,96	46,53	349	18-86-314	78,91	118,37
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	64-219-2023	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,16	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (абрикос)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>650</b>	<b>19,4</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>605</b>		<b>111,63</b>	<b>166,81</b>
Обед	Овощи в паре (брокколи, сладкий)	100	1,17	0,17	3,83	21	34-34-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясным фаршем (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	15-2086	32,21	48,32
	Колбаса "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	18-86-018 И	36,44	54,43
	Картофель отварной с маслом	180	3,66	5,93	28,98	218	854-2022	21,13	31,69
	Паштет "Ассоль" (печеночный)	200	0,10	0,10	18,78	74	18-86-212	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Компьютерные изделия (яйцо)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>930</b>	<b>22,45</b>	<b>26</b>	<b>114,84</b>	<b>905</b>		<b>123,05</b>	<b>178,33</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1480</b>	<b>41,88</b>	<b>42,9</b>	<b>203,81</b>	<b>1810</b>		<b>234,74</b>	<b>345,14</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	18-7	5,20	7,80
	Кефирный напиток с мяском	200	3,16	2,68	15,93	101	179-2017	11,32	16,93
	Фрукты свежие (манго)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.1	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>56,91</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>45,68</b>

Заведующий производством

*С.П.*

*Джиссаев В. А.*



«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ И ТЕХНИЧЕСКОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ»  
 Руководитель: Кривошапов В. А.



«СОСТАВЛОВАНО»  
 Руководитель: Кривошапов В. А.

**Ежедневное меню  
 основного (организационного) питания\***

Возраст: 7-11 лет  
 Категория: 1-4 классы  
 Дата: 19.11.2024 Цикловое меню Недель 1 День 2

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы веса набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. сахара				
Завтрак	Салат из овощей с огурцами	60	0,82	3,64	1,28	40	18.2617	11,54	11,11
	Гречка по-Кубински	150	11,00	12,68	34,90	262	18.36.134	59,19	88,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54.204.2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	29	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,82
<b>Итого за рацион питания</b>		<b>468</b>	<b>15,52</b>	<b>17,82</b>	<b>76,48</b>	<b>496</b>		<b>84,21</b>	<b>121,17</b>
Обед	Омлет в паровом (омлетер сэндвич)	60	0,70	0,10	2,30	13	54.51.2022	10,41	13,53
	Суп картофельный с мясным фаршем (200/25)	225	7,64	5,50	18,70	149	177.2094	29,83	44,76
	Картофель "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТХ № 014 И	32,78	48,99
	Картофель отварной с маслом	150	3,03	4,94	24,15	182	634.2022	17,61	26,42
	Напиток "Ассорти" (пшенично-ржаной)	290	0,10	0,10	18,78	74	ТХ № 1312	3,83	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	7,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,60	5,69	48	Прим.4	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания</b>		<b>806</b>	<b>28,29</b>	<b>26,38</b>	<b>103,73</b>	<b>805</b>		<b>106,89</b>	<b>166,63</b>
Полдник	Булочка ватрушная	60	4,60	3,03	28,70	177	ТХ № 017	4,47	6,70
	Кафельный напиток с молоком	200	3,16	2,69	15,95	101	176.2017	13,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания</b>		<b>366</b>	<b>8,56</b>	<b>7,93</b>	<b>52,15</b>	<b>314</b>		<b>36,29</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1 728</b>	<b>52,37</b>	<b>51,83</b>	<b>232,41</b>	<b>1 610</b>		<b>221,89</b>	<b>338,79</b>

Заведующий производством  
 подпись

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*











