

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель МАOU «Базовое отделение»
 Кривонизов В. А.

«СОБЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 МАОУ СОШ № 57
 К. С. Камалева

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 17 и старше
 Категория: 5-11 классы
 Дата: 20.11.2024 Частичное меню: Неделя 1 День 3
 * ориентировочное

КОМПЛЕКС № 2

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Пока продукт не изъят из оборота	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Сырники из творога со стухшим молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТХ с 31	81,19	121,77
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	94-3го-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		875	28,73	23,13	96,87	716		185,20	155,20
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,90	19,86
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	86116-2004	12,46	18,69
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	399-22	51,37	77,05
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	86334-22	13,84	20,11
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		910	30,82	32,64	128,54	867		114,30	163,48
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,91	13,34
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		380	10,26	10,29	62,31	386		27,14
ВСЕГО :		1 865	61,81	66,06	279,42	1 965		246,72	357,88

Заведующий производством
 директор

[Подпись]
 директор

[Подпись]
 руководитель центра



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школа-детский сад»
«Школьное питание»
Кравцов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
С. Г. ИИ
Kamirba

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 20.11.2024 Пятидневное меню: Неделя 1 День 1

КОМПЛЕКС № 2

Прочие показ	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептур на	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углево- ды				
Завтрак	Сыр твердый сортон в нарезке	15	3,48	4,43		54	13-2017	10,60	15,90
	Сырники из творога со ступенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТК с 11	81,19	121,77
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3го-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	875	26,73	23,13	96,87	710		105,28	165,28
Обед	Салат из свежих томатов	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,90	19,36
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	399-22	51,37	77,05
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	30354-22	13,84	20,11
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	660	28,82	27,44	107,44	781		101,92	144,79	
ВСЕГО :		1 235	49,55	50,57	204,81	1 471		207,12	290,99

Заведующий производством
договор

[Signature]
подпись

[Signature]
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ДОО «Школьное питание»

Ирина Александровна Кривошарова
Ирина Александровна Кривошарова В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Ирина Александровна Кривошарова
Ирина Александровна Кривошарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню Неделя 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 1/7	82,16	123,26
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	54-374-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	555	19,27	24,07	91,85	714		106,17	156,69
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,90	19,86
	Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-21	49,66	74,48
	Каша гречневая рассычатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-41-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	660	29,96	24,08	101,58	782		109,85	143,83	
ВСЕГО :		1 215	49,23	48,15	193,43	1 496		207,82	300,52

Заведующий производством
подпись

Ирина Александровна Кривошарова
подпись

Ирина Александровна Кривошарова
руководитель питания



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет
Классовая: 1-4 классы
Дата: 20.11.2024 Циклическое меню. Неделя: 1 День: 3
* - минимальное питание

Примерный вид	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена - средняя цена набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (190-5)	155	10,16	15,30	39,18	394	TK 30-37	65,23	97,82
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	56-366-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	16,44	26,73	70,68	595		88,32	130,14
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	11,93	15,89
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	80110-2004	10,02	15,02
	Филе курицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	TK 30-394-22	41,38	62,06
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	94-46-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания :	790	27,36	24,19	103,17	771		97,21	138,84	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,66	10,00
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	102-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		24,89	35,86
ВСЕГО :		1 645	52,51	53,54	226,99	1 694		216,42	304,84

Заведующий производством
И.В. Кашарова

И.В. Кашарова
Руководитель производственного цеха

И.В. Кашарова
Руководитель школы



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,16	123,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3/м-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблово)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		555	19,27	24,07	91,85	714		106,17	156,69
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,90	19,86
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,66	74,48
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4/-2021	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания :		910	31,96	29,28	114,68	888		113,31	162,52
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,91	13,34
	Квадо с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблово)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		27,14	39,20
ВСЕГО :		1 845	61,49	63,64	268,84	1 988		246,62	358,41

Заведующий производством
подпись

[Подпись]
подпись

[Подпись]
распорядитель питания









