



Космогедов В. А.



И. И. Космогедов

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 22.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Омлет в парме (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2-2022	19,38	25,19
	Гратен из картофеля с рыбой	290	15,00	17,03	18,92	408	№3/8-11м	84,28	126,43
	Кавказ с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		650	23,61	31,94	72,8	782		127,99	185,14
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	14,70	19,11
	Котлета "Шкотовая"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	102-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5-м-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		620	26,68	25,82	181,18	861		82,27	117,95
ВСЕГО :		1 270	50,29	47,76	173,98	1 543		210,26	303,09

Заведующий производством
подпись

подпись

подпись



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.11.2024 Цикловое меню Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Присл ночка	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская полезность - Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта или сырья в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле- вды				
Запекан	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	34-26-2022	19,38	25,10
	Вкус с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	807х.866	84,55	126,81
	Кавказ с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382.2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	698	22,41	22,91	94,14	695		128,26	185,92
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	14,70	19,11
	Филе индейки, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № 0-2	41,38	62,06
	Макаронные отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-11-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	3хх-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	628	25,16	26,83	106,82	888		81,48	117,58	
ВСЕГО :		1 318	47,57	48,94	200,96	1 583		209,74	303,50

Заведующий производством
подпись

[Handwritten Signature]
подпись

[Handwritten Signature]
подпись

УТВЕРЖЕНО
Руководитель АНО "ИПБ" Иванов В. А.



Иванов В. А.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательной организации



№ 57

Иванова В. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.11.2024 Циклическое меню: Новых: 1 Дней: 5

КОМПЛЕКС № 1

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы меню набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Омлет в паровом (изупор свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	34-24-2022	19,38	25,19
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	36-3/4-1144	84,28	126,43
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	12,04	18,94
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	23,61	21,94	73,8	782		127,99	185,14
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	9,71	14,15
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	86347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	544-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,41
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	870	28,69	26,91	113,16	969		91,98	132,18	
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П.8	4,58	6,86
	Резанка	200	5,87	5,07	8,40	102	Прим.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		39,79	52,63
ВСЕГО :		1 900	64,74	63,16	136,43	1 929		259,76	369,87

Заведующий производством
Иванова В. В.

[Подпись]
Иванова В. В.

[Подпись]
Иванова В. В.

«УТМ «СКОЛ»
Республика Беларусь, г. Минск, ул. Мухоморова, 10

Клименко В. А.

МАОУ «СШ ГАСОБАН»
Республика Беларусь, г. Минск, ул. Мухоморова, 10

С. В. Кашаля

**Ежедневное меню
основного (организационного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 22.11.2024 Цикловое меню: Неделя 1 День 5

КОМПЛЕКС № 2

Ценовая группа	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена единицы измерения в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Омлет в жареном (яйца свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	34-21-2022	19,38	25,19
	Вяк с рыбой и сметаной	240	13,80	18,00	40,26	401	307x 96x	84,55	126,81
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	302-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	690	22,41	22,91	94,14	695		128,26	165,51
Обед	Закуска из морозилки	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	9,71	14,15
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,38	10,83	25,00	260	19.36.02	41,38	62,06
	Макаронные изделия	180	6,48	5,88	39,36	236	54-17-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	56x-21	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	870	27,17	31,32	118,8	968		91,19	131,33	
Полдник	Салат овощной	80	6,17	4,84	11,27	209	198	4,58	6,86
	Реженица	200	5,87	5,07	8,40	102	Прим.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		39,79	52,63
ВСЕГО :		1940	62,82	64,34	262,41	2923		259,24	349,49

Заведующий производством

С. В. Кашаля

[Подпись]

Менеджер

[Подпись]

Управляющий филиалом

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель учреждения
 «Школьное питание»
 Кривошеина В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель учреждения
 МАОУ «Школьное питание»
 М. В. Киселева

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания*

Возраст: 1-4 классы
 Категория: 1-4 классы
 Дата: 22.11.2024 Пятидневное меню Неделя 1 День 5

Продукция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена закупки или сбора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Овощи в пареже (огурцы свежие)	70	0,58	0,12	1,75	10	94-2-2022	13,57	17,64
	Пюре из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 18 Или	63,21	94,82
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	982-2017	10,83	16,24
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		550	19,2	17,28	65,56	584		99,90	144,18
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Прим.	8,82	11,47
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	7,76	11,32
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	96347-2018	41,02	61,14
	Каша пшеничная рассычатая	150	6,32	4,50	38,85	221	103-2017	8,20	17,30
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	544-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания :		740	18,27	14,6	99,86	885		77,98	112,42
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № 11/8	3,45	5,15
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Прим.	25,03	32,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		35,88	47,31
ВСЕГО :		1 630	54,78	50,47	206,23	1 685		213,76	303,91

Заведующий производством
 Подпись

Подпись

Подпись ММ
 Подпись









