

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ЦПО "Специальное питание"

Исметено М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель методического центра организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из неблагополучных семей, дети учреждений СВО

Дата: 23.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

\*\* опциональный карбофит

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>51,95</b>	<b>74,93</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,66</b>	<b>26,99</b>	<b>124,67</b>	<b>854</b>		<b>91,68</b>	<b>129,63</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>29,98</b>	<b>40,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>60,61</b>	<b>56,49</b>	<b>266,9</b>	<b>1 806</b>		<b>173,61</b>	<b>244,57</b>

Зав. пр. И. Пасечник М.С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

И. Шенченко-М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

23.09.2024

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,1	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
Основное		21,26	20,12	28,86	377	67,62	25,05	82,67
1 - Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	38,72	16,23	52,95
1 - Ризотто с овощами	180	4,09	9,58	39,42	254	21,66	7,81	29,47
2 - Омлет натуральный	220	16,63	26,40	4,84	331	56,86	26,06	82,92
Дополнение		3,4	0,9	42,78	188	10,74	3,89	14,63
1 - Налисок "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>25,76</b>	<b>27,14</b>	<b>76,21</b>	<b>643</b>	<b>79,77</b>	<b>32,74</b>	<b>112,51</b>

Принкл:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



ОГЛАСОВАНО

Решением общественной организации

Шевченко М. С.

В. В. Камашева

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст, категория: 7 - 11 лет в том числе: СРЛ дети-инвалиды

Дата: 23.09.2024

Неделя из пятидневного меню: 2

День из пятидневного меню: 1

\*\* инвентаризация

Прочит линия	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность - Ккал	№ рецептур ы	Цена приобрета ния забора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк в	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-202 2	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,95</b>	<b>15,63</b>	<b>80,71</b>	<b>528</b>		<b>47,36</b>	<b>68,06</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-202 2	4,74	7,13
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-20 22	33,06	49,28
	Рисогото с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК № 0/10	18,04	24,56
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>28,41</b>	<b>23,1</b>	<b>113,89</b>	<b>761</b>		<b>80,93</b>	<b>114,48</b>
	Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47
Кефир		180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>340</b>	<b>10,22</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>		<b>27,51</b>	<b>36,65</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 675</b>	<b>54,58</b>	<b>48,68</b>	<b>239,5</b>	<b>1 603</b>		<b>155,80</b>	<b>219,19</b>	

Зав. пр-ом *С. С. Раскин* ИИ







