



М Е Н Ю (выбор)

24.09.2024

12 н. ставка (2-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	Б г	Ж г	У г	Энергетическая ценность ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,72	8	8,47	88	12,52	4,06	16,58
1 - Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	88	12,52	4,06	16,58
Основное		14,2	21,72	38,19	382,5	60,04	27,79	87,83
1 - Плов с рисом и овощами	210	15,15	27,19	32,80	306	60,48	27,60	88,08
2 - Батон "Заря"	100	9,40	10,00	19,82	222	40,91	18,66	59,57
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,78	187	18,68	9,33	28,01
Дополнение		3,5	6,89	33,12	150	11,38	4,50	15,88
1 - Кашкот из курицы	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		18,42	37,41	78,78	828,5	83,94	38,35	120,29

Принят:

Заведующий производством

«УТИТРАДИМО»
Губернаторское АНО «Центр питания»

Щенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель учреждения/глава организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст, категория: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** - ланч-картфель

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	70	0,72	4,25	1,49	47	№ 18-17	9,92	13,02
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	37,33	55,99
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,01	18,63	77,61	538		68,14	95,67
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,02	13,26
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10	36,81	55,22
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20 22	19,04	28,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хл-20 22	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	890	21,77	23,49	113,83	764		98,95	143,44
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-20 22	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		29,73	42,50
ВСЕГО :	1 695	48,82	53,93	239,5	1 665		196,82	281,61	

Зав. кафе *И. Маслов* ИИ

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель АНХ «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



М. В. Камарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст обучающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети и подростки с семей, дети участников СВО

Дата: 24.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** основной карбофен

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	41,45	62,19
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	18,65	21,91	81,8	592		76,51	107,44
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10	40,91	61,35
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хг-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 020	25,29	27,83	129,68	885		114,91	166,67
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гг-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	10,04	10,61	47,97	344		40,48	57,57
ВСЕГО :		1 970	53,98	60,35	289,45	1 821		231,90	331,68

Зав. пр-ом М. Раскопова 19/2



Палочки
Считалочки
печенье затяжное







