



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем ФГБУ «ВНИИТЭ»  
«Школьное питание»  
Крылатов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем Общественной организации  
«В.А. Крылатов»  
И.А. Камарова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 25.11.2024 Школьное питание, Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС №1**

Примерный прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта без учета в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яблоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша овсяная молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,24	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	376-2017	11,22	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	5,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>440</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>96,95</b>	<b>598</b>		<b>51,89</b>	<b>74,93</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	33-2017	14,25	19,03
	Пюре из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24-2022	36,72	54,73
	Рисовый суп с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	18-86-0-10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК 36-3-12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (какао)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>688</b>	<b>28,41</b>	<b>28,72</b>	<b>108,92</b>	<b>761</b>		<b>88,69</b>	<b>124,26</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1248</b>	<b>46,79</b>	<b>46,93</b>	<b>205,87</b>	<b>1359</b>		<b>140,58</b>	<b>199,19</b>	

Заведующий производством  
подпись

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
руководитель комиссии

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель ИМО «Физкультурно-спортивный клуб «Спартак»  
 Кривошолов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель структурной организации  
 В. В. Камарова

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 23.11.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 1  
 \*\* стандартный вариант

**КОМПЛЕКС № 2**

Виды питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порца сбора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	1446-2021	10,00	15,00	
	Запеканка со свежими помидорами с сыром	220	7,29	10,98	46,00	297	№195	19,52	28,78	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62	
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>410</b>	<b>18,95</b>	<b>18,88</b>	<b>98,05</b>	<b>615</b>		<b>53,13</b>	<b>76,21</b>	
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03	
	Кури запеченная	100	18,57	11,20	12,50	215	№568-22	47,15	70,72	
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,34	185	№154-22	12,71	18,41	
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	№ 3-12	5,85	8,77	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54	
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59	
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>655</b>	<b>26,83</b>	<b>29,21</b>	<b>103,08</b>	<b>738</b>		<b>98,17</b>	<b>128,49</b>	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1265</b>	<b>45,78</b>	<b>48,07</b>	<b>199,13</b>	<b>1353</b>		<b>149,30</b>	<b>205,70</b>	

Заведующий производством  
 должность

*[Подпись]*  
 должность

*[Подпись]*  
 должность

УТВЕРЖДЕНО  
Руководителем АО «Дальневосточный флот»



Александров В.А.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем организации



И.И. Кавалева

**Ежедневное меню  
основного (организационного) питания №9**

Видовое меню  
Кухня № 1

Дата: 22.11.2024. Цикловое меню №1014. 2 День. 1

**КОМПЛЕКС № 1**

Виды питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, г/100г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена единицы измерения	Цена в рубль
			Белок	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Желе варенье	40	4,40	4,10	6,50	56	54-06-2022	10,00	13,00
	Батон белый мякиш из ржи	200	5,72	10,53	40,96	280	174-2017	18,34	27,50
	Батон белый мякиш из пшеницы	200	3,16	2,44	18,95	101	179-2017	11,32	16,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	18,00	72	Прим.1	2,77	3,37
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>660</b>	<b>17,88</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>81,96</b>	<b>142,81</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	0,12	4,37	78	23-2017	14,35	19,03
	Суп картофельный с капустой	240	3,25	3,27	13,73	93	54-06-2022	6,13	9,20
	Пюре из курицы	100	19,20	4,26	13,46	160	54-206-2023	36,72	54,73
	Рисовый с овощами	160	4,60	9,78	39,42	234	18-06-078	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти" (яблочно-апельсин)	200	0,10	0,10	18,78	74	78-06-112	5,52	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,10	0,60	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Компот из фруктов (ябл.)	13	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,10	5,59
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>968</b>	<b>21,64</b>	<b>16,98</b>	<b>124,87</b>	<b>894</b>		<b>94,82</b>	<b>133,74</b>
Ужин	Булочка мякочная	70	5,37	5,89	13,48	207	Пр.	5,20	7,80
	Кофе	200	3,40	8,00	8,00	100	Прим.10	17,38	22,50
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>376</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>31,28</b>	<b>394</b>		<b>29,98</b>	<b>40,94</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1864</b>	<b>48,41</b>	<b>56,48</b>	<b>366,9</b>	<b>1.806</b>		<b>176,74</b>	<b>246,79</b>

Заместитель руководителя

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

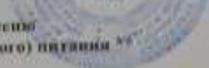
УТВЕРЖЕНО:  
Генеральный АИЗ "Питание человека"

Директор В. А.



ОБЪЕДИНЕНИЕ  
Республиканский центр биологической организации

С. С. Камалева



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания №1

Возраст: 12 и старше

Классификация: 5-11 классы

Дата: 25.11.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 1

КОМПЛЕКС № 2

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур за	Цена единицы меню в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	36	34-00-2023	10,00	15,00
	Домашняя со свежими помидорами с сыром	220	7,29	10,98	46,00	297	А/301	19,52	28,78
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	378-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>416</b>	<b>18,85</b>	<b>18,26</b>	<b>96,05</b>	<b>418</b>		<b>83,13</b>	<b>76,11</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	0,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,73	93	54-00-2022	6,13	9,20
	Куриные запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	3056-22	47,15	70,72
	Рыба из осетра	180	2,74	8,04	32,54	185	3634-22	12,71	18,41
	Напиток "Ассорти" (молоко-чайный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/11	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Кондитерские изделия (пирожки)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>865</b>	<b>29,08</b>	<b>32,48</b>	<b>116,83</b>	<b>831</b>		<b>96,26</b>	<b>138,49</b>	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	117	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим.10	17,38	23,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>376</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>29,98</b>	<b>48,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 885</b>	<b>69,4</b>	<b>62,63</b>	<b>286,18</b>	<b>1 800</b>		<b>179,41</b>	<b>254,91</b>	

Заведующий производством  
подпись

подпись

подпись  
распределитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»  
Губернатор Архангельской области

Краснодаров В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель государственной организации

И. В. Кашаева

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1/4 классы

Дата: 25.11.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 1

\*\* типичный рацион

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. воды				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	36	54-66-2022	10,00	15,60
	Каша овсяная молочная из риза	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	12,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	174-2017	11,32	16,35
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>18,95</b>	<b>18,63</b>	<b>66,71</b>	<b>628</b>		<b>47,34</b>	<b>68,06</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	73-2017	11,49	15,23
	Суп картофельный с сливками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-66-2022	4,91	7,34
	Шницель из курицы	90	17,29	3,84	12,12	152	54-246-2022	33,06	49,28
	Рисового с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	18-30-019	18,04	24,56
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	18-30-312	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Компот из фруктов (ягоды)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,58	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>28,29</b>	<b>22,13</b>	<b>103,09</b>	<b>768</b>		<b>83,46</b>	<b>117,78</b>	
Полдник	Булочка вафельная	60	4,60	5,05	28,70	177	18-30-227	4,47	6,70
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Прим.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,22</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>		<b>27,51</b>	<b>36,65</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 675</b>	<b>64,46</b>	<b>66,88</b>	<b>238,5</b>	<b>1 682</b>		<b>158,33</b>	<b>222,49</b>

Заседаний производством

*С.М.*

*С.М.*



