

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Внуково-детские»

Дроздовская Н. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель районной организации

И. Ю. Ю.  
№ 57  
И. В. Сахарова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-й класс

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Неделя 2. День 2

\*\* типичный рацион

Примерная порция	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белок	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (салатка овощная)	70	1,10	4,41	3,09	57	18-1042-1	6,20	8,43
	Паста сливочная с курицей	180	11,90	13,58	31,92	292	406-1032	36,71	55,05
	Суп мясной с картофелем	200	1,00		20,20	85	Прим.1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>500</b>	<b>17,30</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>43,86</b>	<b>86,14</b>
Обед	Салат из вареной капусты	80	1,30	4,00	6,78	69	45-1037	10,02	13,26
	Борщ кубовский с фасолью	200	3,12	3,44	12,30	94	18-1031	11,66	17,46
	Биточки "Заряка"	90	8,46	9,00	17,84	200	18-1034-1	34,41	57,62
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-1032	19,04	28,58
	Компот из фруктов	200	1,60	0,10	13,60	67	54-1032	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,83
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,83
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>880</b>	<b>21,17</b>	<b>23,29</b>	<b>108,73</b>	<b>758</b>		<b>187,68</b>	<b>198,12</b>	
Ужин	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	18-1033	17,74	26,45
	Чай с сахаром в лимонном	200	0,30		6,70	28	54-1032	2,32	3,48
	Кандидатские изделия (печенье)	36	2,50	4,00	17,28	130	Прим.	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>301</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>29,73</b>	<b>42,50</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 681</b>	<b>48,6</b>	<b>53,89</b>	<b>236,8</b>	<b>1 669</b>		<b>281,27</b>	<b>387,36</b>

Заместитель организатора  
подписи

*[Подпись]*  
подписи

*[Подпись]*  
руководитель района



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*7**

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классов

Дата: 28.11.2024. Подписан: *Ирина 2* Лист: 2  
из 2 (общий объем)

**КОМПЛЕКС № 2**

Примерное наименование блюда	Вес, грамм	Пищевые вещества, грамм			Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена блюда в рубль
		Белок	Жир	Углеб.						
Завтрак	Сытный витаминизированный сок (пюре)	100	1,57	6,30	4,43	81	TK-M2-11	8,84	12,05	
	Пюре с крупой пшеничной и овсяной из дурочки	200	16,61	16,04	31,93	345	TK-18	43,58	65,36	
	Сок натуральн.	200	1,80		20,20	85	Прим.	16,00	20,80	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54	
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>32,48</b>	<b>23,54</b>	<b>88,54</b>	<b>425</b>			<b>78,31</b>	<b>104,87</b>
Обед	Сытный витаминизированный сок (пюре)	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58	
	Пюре из картофеля с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	TK-M-111	15,64	23,48	
	Позже из рыбы	100	13,20	10,23	3,56	167	TK-18	46,81	70,22	
	Картофель по-деревенски	200	5,40	6,20	43,01	240	44-12	22,02	33,03	
	Компот из фруктов	200	1,80	0,50	15,89	67	14-200-2023	8,24	12,38	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	1,18	1,82	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85	
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1.020</b>	<b>30,68</b>	<b>27,2</b>	<b>129,73</b>	<b>828</b>			<b>126,68</b>	<b>182,79</b>
Полдник	Кисель с фруктами, заправками в тесто	100	9,65	10,41	32,17	275	TK-M-111	23,66	35,24	
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	14-200-2022	2,52	3,48	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,61	
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,75</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>			<b>33,58</b>	<b>48,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1.970</b>	<b>63,91</b>	<b>61,75</b>	<b>268,94</b>	<b>1.601</b>			<b>138,57</b>	<b>196,00</b>	

Заключен производством

*Ирина 2*

*Ирина 2*

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель ДПО (подпись и печать)  
 Кривошеин В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 Б. Д. Ш. (подпись и печать)  
 М. В. Комарова

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Адрес: *г. Калуга*

Категория: *8-11 классы*

Дата: *26.11.2024* Циклическое меню: *Неделя: 2* День: *2*

**КОМПЛЕКС № 2**

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или сырья в рублях	Цена за порцию в рублях
			Белк	Жир	Углеб				
Завтрак	Салат витаминный (салата свежая)	100	1,57	6,30	4,41	81	TK-88230	8,84	12,09
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	TK-70	41,58	65,36
	Сыр натуральный	200	1,90		20,29	83	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим. 1	2,57	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 1	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>580</b>	<b>31,48</b>	<b>33,14</b>	<b>80,64</b>	<b>623</b>		<b>73,11</b>	<b>104,87</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	80	47-2003	12,52	16,58
	Паштет из рыбы	100	13,20	10,21	3,36	187	8880	46,81	70,27
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	888-23	22,02	33,03
	Каша из кураги	200	1,60	0,10	13,69	67	94-200-2022	3,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,41
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим. 1	3,16	3,82
	Фрукты свежие (шикарки)	100	0,80	0,20	7,50	39	Прим. 4	14,30	18,85
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>778</b>	<b>36,78</b>	<b>32,81</b>	<b>113,73</b>	<b>707</b>		<b>116,66</b>	<b>180,31</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1358</b>	<b>68,26</b>	<b>65,95</b>	<b>194,37</b>	<b>1330</b>		<b>189,77</b>	<b>285,18</b>

Заведующий производством  
 (подпись)

(подпись)

(подпись)

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель ХКП «ИЗДАНИЕ «АРИСТОС»



Христенко В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель производственной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \* 3

Возраст: 11 и старше

Категория: 5-11 класса

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Пятница, 2. День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Продукция	Полное наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательная ценность, грамм			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Дата введения в сборе в рубль	Цена нетто, в рубль
			Белок	Жир	Углевод				
Завтрак	Салат витаминный (салат помидор)	100	3,37	6,30	4,41	81	78-102-11	8,84	12,05
	Паста соевая с курицей	200	13,32	15,08	55,46	325	86-202	49,76	61,15
	Сок апельсиновый	200	1,00		26,20	83	Прим.1	16,00	19,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>556</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,87</b>	<b>605</b>		<b>76,49</b>	<b>96,86</b>
Обед	Салат из капустной кочерыжки	100	1,72	3,60	8,47	56	47-207	12,52	16,18
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,50	16,00	118	78-76-101	15,64	23,48
	Биточки "Легенд"	100	8,40	10,00	19,82	222	78-76-110-32	42,69	64,03
	Картофельные терты	200	4,27	6,93	28,40	186	86-110-3022	21,37	33,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	13,69	67	86-110-2023	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,20	18,35
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>1 426</b>	<b>18,89</b>	<b>27,63</b>	<b>127,38</b>	<b>876</b>		<b>123,80</b>	<b>176,64</b>	
Полдник	Каша кукурузная, запаренная в воде	100	9,63	10,43	33,17	273	78-76-101	23,06	31,24
	Чай с сахаром и лимон	200	0,10		6,20	28	86-110-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>406</b>	<b>10,13</b>	<b>10,83</b>	<b>49,17</b>	<b>346</b>		<b>32,78</b>	<b>43,94</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 978</b>	<b>55,23</b>	<b>60,62</b>	<b>261,32</b>	<b>1 829</b>		<b>237,79</b>	<b>324,84</b>	

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*









