



М Е Н Ю (выбор)

27.09.2024
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Салат		2	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
Основное		15,18	15,54	58,75	443,5	72,32	34,28	106,60
1 - Плов из говядины	240	18,37	17,66	46,32	417	72,09	34,26	106,35
2 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,62	234	59,33	27,70	87,03
2 - Макаронные изделия	180	6,48	5,88	39,36	236	13,22	6,60	19,82
Дополнение		3,4	0,3	42,78	188	10,74	3,89	14,63
1 - Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		28,54	16,77	111,75	883,5	115,55	47,91	163,46

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Подпись]

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОБЗ, дети-инвалиды, дети в семье, дети в приемной семье, дети участников СВО

Дата: 27.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

** инвентарный карточкам

Промежуция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Засушка из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-20 22	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	630	19,77	23,9	81,35	718		95,23	135,54
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21г-20 22	32,49	42,23
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	7,87	11,39
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (вишня)	200	0,24	0,06	18,16	76	ТК № О/8	12,93	19,39
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	890	26,89	31,52	138,95	836		151,30	218,28	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	13,36	10,84	61,5	387		46,62	61,86
ВСЕГО :		1 900	60,02	66,26	282,8	2 041		283,15	415,68

Зав. пр. и [Подпись]

КУПОН № 12/2024
 Учреждение: АНО «Центральный детский сад № 57»

Исполнитель: М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель организации

М.П. № 57

М.В. Кашаева

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания 2***

Всего порций: 7. 12 лет и более число: 081, дети дошкольного

Дата: 27.09.2024

Питание по учебному плану: 2

Доп. учебному плану: 3

* - обязательное питание.

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска по порциям	60	0,54	4,92	2,85	114	Пром.	8,82	11,47
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-114-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-210-20 22	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	540	18,59	16,95	69,78	556		74,34	105,37
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-213-20 22	19,50	25,35
	Рисовый "Юный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	6,29	9,12
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,40	80,10
	Макарон отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (яблоч)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	11,63	17,45
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	22,89	26,63	121,74	807		124,82	180,08	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Витруст	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		41,77	55,22
ВСЕГО :		1 620	48,77	55,88	229,29	1 682		240,93	340,67

Зав. пр-м М.В. Кашаева





