

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



**Школьное питание. Ежедневное меню основному (организационного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.01.2025. Цикловое меню. Неделя 2. День 4

**КОМПЛЕКС № 2**

Прочисления	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта за единицу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти шокольное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	8078 AC/2	9,55	13,26
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	65,41	98,12
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Item-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>589</b>	<b>32,3</b>	<b>22,1</b>	<b>82,39</b>	<b>640</b>		<b>92,77</b>	<b>134,83</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2094	34,31	51,47
	Фрикадельки в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80	171	86 Та17	39,45	59,17
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	36646-22	28,76	43,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 058</b>	<b>31,41</b>	<b>31,42</b>	<b>127,79</b>	<b>938</b>		<b>148,66</b>	<b>284,19</b>	
Полдник	Растетей с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	139	23,27	34,87
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-Item-2022	6,06	9,99
	Фрукты свежие (яблосни)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>46,93</b>	<b>66,94</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>2 015</b>	<b>85,64</b>	<b>82,86</b>	<b>249,45</b>	<b>1 931</b>		<b>288,36</b>	<b>485,56</b>	

Заведующий производством  
дефектоскоп

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Центральный институт питания»



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню  
образовательного (организованного) питания\*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 30.01.2025. Циклическое меню: Неделя: 2. День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

Прочисленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	9,55	13,26
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	№ТК О/17	65,22	97,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	№4-10-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	30	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (орис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>475</b>	<b>21,35</b>	<b>22,09</b>	<b>75,85</b>	<b>668</b>		<b>92,58</b>	<b>134,25</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	№5-2017	7,13	10,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,31	51,47
	Рыба запеченная "Филе-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№Тк РВ-6	42,87	64,30
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 815</b>	<b>31,15</b>	<b>31,6</b>	<b>119,82</b>	<b>938</b>		<b>141,18</b>	<b>204,82</b>	
Полдник	Рисоттой с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	№9	23,27	34,87
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	№4-07-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>38,28</b>	<b>361</b>		<b>46,93</b>	<b>66,84</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 985</b>	<b>64,23</b>	<b>63,83</b>	<b>234,15</b>	<b>1 951</b>		<b>280,61</b>	<b>465,91</b>

Заведующий производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Центр комплексного питания»



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.01.2025. Цикловое меню. Неделя: 2. День: 4

КОМПЛЕКС № 1

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	9,55	13,26
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	№ТК О/17	65,22	97,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	64-3/0-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>878</b>	<b>21,15</b>	<b>22,89</b>	<b>75,85</b>	<b>660</b>		<b>92,58</b>	<b>134,25</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Рыба запеченная "Филе-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№ТК РФ/6	42,87	64,30
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,41
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Хлеб ржаной	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>740</b>	<b>21,81</b>	<b>24,88</b>	<b>98,63</b>	<b>748</b>		<b>106,79</b>	<b>153,35</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1.315</b>	<b>42,96</b>	<b>46,97</b>	<b>174,46</b>	<b>1.408</b>		<b>199,37</b>	<b>287,60</b>

Заведующий производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
подпись

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель ООО «Шинорез»

Иванов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

Смирнов И. В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания № 2

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-4 классы

Дата: 30.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Прочие наименования	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена применя емых наборов в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Угле вд				
Закуски	Ассорти фруктовое ассорти 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	9,55	13,26
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	65,41	98,12
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-306-2072	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,3</b>	<b>22,1</b>	<b>82,39</b>	<b>640</b>		<b>92,77</b>	<b>134,53</b>
Салаты	Салат из бланшированной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Финиш в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80	171	№ ТК/17	39,45	59,17
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№044-22	28,76	43,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>22,87</b>	<b>24,7</b>	<b>107,37</b>	<b>748</b>		<b>106,34</b>	<b>151,71</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1365</b>	<b>44,37</b>	<b>46,8</b>	<b>189,76</b>	<b>1388</b>		<b>199,11</b>	<b>287,24</b>	

Заведующий производством  
Иванов В. А.

Смирнов И. В.

Смирнов И. В.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет  
 Категория: 1-4 классы  
 Дата: 30.01.2025 Циклическое меню Недель 2 День 4  
 \*\* по пищевой ценности

Примерная порция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	80	0,88	0,11	2,80	16	№ТХ.АС/2	7,47	10,40
	Омлет с картофелем (замороженный)	150	13,20	15,90	11,25	284	343-2004	48,93	75,39
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,30		6,70	28	54-3тс-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (орис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>18,53</b>	<b>18,76</b>	<b>68,05</b>	<b>582</b>		<b>74,21</b>	<b>106,94</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,26	6,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	31,76	47,62
	Рыба замороженная "Фини-ка" (минтай)	90	10,30	12,87	3,75	214	ТХ № 016	38,54	57,78
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,48	32,22
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Прим.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>865</b>	<b>27,87</b>	<b>36,68</b>	<b>105,45</b>	<b>842</b>		<b>125,38</b>	<b>181,54</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	019	23,27	34,87
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4тс-2022	5,45	8,17
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>11,77</b>	<b>9,23</b>	<b>38,41</b>	<b>356</b>		<b>46,32</b>	<b>65,92</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1725</b>	<b>37,37</b>	<b>54,64</b>	<b>211,91</b>	<b>1788</b>		<b>245,88</b>	<b>354,48</b>

Заступающий производством  
 \_\_\_\_\_  
 директор

\_\_\_\_\_  
 директор

\_\_\_\_\_  
 руководитель школы











