

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО

«Специализированная школа № 2»

Краснодарский край

г. Краснодар

ул. Мухоморова, 10

350000

Тел: 8(903) 22-11-11

Факс: 8(903) 22-11-11

Эл. почта: info@specshkola2.ru

Сайт: www.specshkola2.ru

ИНН 60-01-000000

ОГРН 5050000000000

ОКВТД 88.99.91.99.99

ОКФС 77.01.01.01.01

ОКПО 38090338

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99

ОКН 31.01.01.01.01.01

ОКД 88.99.91.99.99



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше  
Категория: 3-11 классы  
Дата: 31.01.2023 Цикловое меню: Неделя 2 День 5

КОМПЛЕКС № 2

Примеры	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена продукта или набора в рублях	Цена ислого в рублях
			Белк. -в	Жир ы	Угле воды				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Ачу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-270-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>20,81</b>	<b>22,9</b>	<b>82,45</b>	<b>678</b>		<b>99,92</b>	<b>136,71</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-216-2022	35,74	46,46
	Бризол	120	18,26	12,19	12,83	328	8655-22	67,21	100,80
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК 36 О-11	28,43	39,28
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК 36 О-11	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>28,4</b>	<b>22,18</b>	<b>95,11</b>	<b>777</b>		<b>147,08</b>	<b>208,23</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 330</b>	<b>49,21</b>	<b>45,08</b>	<b>175,56</b>	<b>1 455</b>		<b>247,02</b>	<b>344,94</b>	

Закладующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель МКОУ «Базовое питание»  
 Школа № 20, г. Ярославль В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 Школа № 20, г. Ярославль

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 3-11 классы  
 Дата: 31.01.2025 Циклическое меню: Неделя 2 День 3

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заготовки	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.1	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ 76-2018	65,09	97,65
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-201-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>20,08</b>	<b>22,7</b>	<b>83,05</b>	<b>680</b>		<b>95,54</b>	<b>136,96</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-216-2022	35,74	46,46
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № 014	61,08	91,60
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Напиток "Ассорти" (клюбника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 018	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>23,88</b>	<b>23,32</b>	<b>105,36</b>	<b>789</b>		<b>152,72</b>	<b>221,67</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 270</b>	<b>43,96</b>	<b>46,02</b>	<b>190,41</b>	<b>1 470</b>		<b>248,26</b>	<b>358,63</b>	

Заведующий производством  
 должность

*Васильев С.А.*  
 подпись

*Ш.*  
 должность

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Иванов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации  
И. В. Комарова



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 31.01.2025 Циклическое меню. Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-274-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>680</b>	<b>26,81</b>	<b>32,9</b>	<b>82,45</b>	<b>678</b>		<b>99,82</b>	<b>136,71</b>
Обед	Кутурма сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-274-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № 071	9,84	14,30
	Бризол	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	67,21	100,80
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № 071	28,43	39,28
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 078	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>938</b>	<b>31,4</b>	<b>30,63</b>	<b>113,21</b>	<b>912</b>		<b>196,34</b>	<b>311,53</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № 1212	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,38
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>380</b>	<b>12,36</b>	<b>10,84</b>	<b>58,5</b>	<b>387</b>		<b>58,58</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1 948</b>	<b>64,57</b>	<b>64,17</b>	<b>224,16</b>	<b>1 977</b>		<b>311,26</b>	<b>436,64</b>

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«Школьное питание» Ежедневное меню  
основного (организованного) питания. \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 31.01.2023 Циклическое меню: Неделя 2 День 5

\*\* инвентарный перечень

Руководитель общешкольной организации

«СОГЛАСОВАНО»



КОМПЛЕКС №1

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из творога	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	13,30	13,30	38,60	312	№ 74 № 29	65,09	97,65
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-210-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>630</b>	<b>26,68</b>	<b>22,7</b>	<b>83,95</b>	<b>686</b>		<b>95,54</b>	<b>136,36</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-210-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № 09/13	9,84	14,30
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № 04	61,08	91,60
	Макарон отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,13	15,67	65	ТК № 08	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>898</b>	<b>28,88</b>	<b>31,27</b>	<b>127,46</b>	<b>924</b>		<b>163,56</b>	<b>235,97</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № 10/12	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,36</b>	<b>10,84</b>	<b>58,5</b>	<b>387</b>		<b>58,50</b>	<b>77,40</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 908</b>	<b>69,32</b>	<b>68,31</b>	<b>269,91</b>	<b>1 997</b>		<b>317,60</b>	<b>450,33</b>

Заведующий производством  
подпись

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
распорядитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 31.01.2025 Циклическое меню: Неделя 2 День 5

\*\* обязательный материал

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Засушка из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11а-22	48,82	73,22
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гв-2023	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>540</b>	<b>19,9</b>	<b>17,15</b>	<b>71,48</b>	<b>568</b>		<b>72,77</b>	<b>104,89</b>
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21а-2022	21,45	27,89
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № 0/15	7,86	11,44
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	54,97	82,44
	Макаронные отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Напиток "Ассорти" (сдобника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № 0/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>740</b>	<b>22,88</b>	<b>26,88</b>	<b>119,51</b>	<b>797</b>		<b>133,32</b>	<b>193,58</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № 11/8	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.14	39,17	50,92
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>12,41</b>	<b>37,77</b>	<b>319</b>		<b>52,46</b>	<b>68,19</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 620</b>	<b>49,07</b>	<b>56,24</b>	<b>228,76</b>	<b>1 674</b>		<b>258,55</b>	<b>366,66</b>

Заведующий производством

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.

Иванов В. А.











