

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школа питания»

Мельнико М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

И. В. Комаров

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО

Дата: 25.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** инвентарный каргофед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	10,60	15,90
	Залесанка "Маковая неженка" с джемом 200 (180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3-9	80,68	121,04
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	550	22,87	18,56	83,25	710		121,05	177,70
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (печенье)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	935	31,11	29,36	114,34	904		128,54	186,58	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,99	11,96
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	9,43	9,51	60,85	378		25,57	36,84
ВСЕГО :		1 865	63,41	57,43	258,44	1 984		275,16	401,12

Зав. при И. В. Комаров

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Дубинина М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



В. В. Кошарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: дошкольный - 7-11 лет в том числе: ОРЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.08.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** основной рацион

Пример явля	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир и	Углеб и				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-202 2	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со стуженым маслом 140/15	155	10,13	7,80	28,00	326	TK № 3/9	63,70	95,53
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Яблони)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	500	19,9	16,54	68,68	614		103,61	151,64
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-202 2	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-202 2	5,82	8,73
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7г-202 2	12,47	18,72
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5кл-20 22	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	26,33	24,5	99,4	794		107,26	155,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,97	8,97
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	7,88	7,84	51,68	312		23,55	33,85
ВСЕГО :		1 630	34,11	48,88	219,76	1 720		234,42	341,11

жб при А. В. Кошарова-ОН



С.И. Козлова



М.С. /

М Е Н Ю (выбор)

25.09.2024
12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	б, г	ж, г	у, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Салат		0,83	0,17	2,5	14	11,73	3,52	15,25
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
Основное		18,74	23,75	48,5	469	73,45	34,20	107,65
1 - Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	313	57,38	26,42	83,80
1 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,71	225	15,72	7,88	23,60
2 - Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	58,82	26,62	85,44
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	7,48	22,46
Дополнение		3,5	0,8	30,5	141	6,88	1,57	7,45
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		23,67	24,72	81,50	624	91,26	39,29	130,55

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
рециркуляция подписка







