

<УТВЕРЖДЕНО>

Руководитель АНО "Школьное питание"

Крыжовалов В. А.

<СОГЛАСОВАНО>

Руководитель образовательной организации

М.И. [подпись]

В.В. [подпись]

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.01.2023 Циклический месяц: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** основной рацион

Прочие показатели	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур из	Цена продуктов набора в рублей	Цена блюда в рублей
			Белок	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в парезе	13	3,48	4,43		54	18-2017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	65,26	326	86-2017	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	868	17,84	31,33	95,61	642		61,92	89,68
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	1-76-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	TK-86-071	18,34	27,84
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	8TK-9	73,21	109,80
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	28,12	42,19
	Компот из клубники	200	0,36	0,10	10,30	45	868-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	8,20	10,66
Итого за рацион питания:	1 830	36,84	32,83	115,19	931		186,23	234,10	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	TK-86-1312	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблочко)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим 11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания:	380	12,86	10,64	56,8	383		67,90	89,63
ВСЕГО:	1 878	61,54	63,99	267	1 936		296,84	413,41	

Заведующий производством

[подпись]

[подпись]

Заведующий

[подпись]

Руководитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Кристианова В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

[Signature] *[Signature]*

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 20.01.2023 Циклическое меню: Неделя 1 День 1

** основной рацион

КОМПЛЕКС № 1

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Вид продукта по выбору в рубле	Цена в рубле
			Белк. ж	Жир аз	Углеб. ды				
Заготовки	Сыр твердый сорта в термом	15	3,48	4,41		34	15-0117	13,65	20,47
	Мясо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-66-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и овсян с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Клофайный напиток с молоком	200	3,16	3,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	485	26,92	22,86	81,93	820		68,74	99,94
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	7-70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубинский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	18-90-011	18,54	27,84
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	38-38-01	61,08	91,60
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	64-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	990	27,2	27,66	128,93	896		161,28	235,63	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	38-38-13/12	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблосн)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим. 11	17,60	22,38
	Итого за рацион питания :	380	12,86	10,64	56,8	380		67,90	89,12
ВСЕГО :	1 975	68,88	61,46	268,65	1 899		297,89	425,19	

Закончивший производство
подпись

[Signature]
подпись

[Signature]
подпись



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Кристаллов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель Многообразительной организации

[Подписи]

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 20.01.2023 Школьное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** типовой вариант

Целевое назначение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена ингредиента по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый сорта в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	807-20017	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	565	17,84	21,33	95,01	642		61,92	89,69
Обед	Осуши соевые	100	0,85	0,18	2,30	16	7-30-17	13,97	18,16
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	807С5	73,21	109,80
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	835-2022	28,12	42,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	604-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания:	780	26,94	27,72	98,19	780		141,68	206,26	
ВСЕГО:	1.345	44,78	49,05	193,2	1.422		203,60	295,95	

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]



«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель АО «Шинное предприятие»

Кривошеина В. А.

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель «Шинное предприятие»

Иванов И. И.

**Ежедневное меню
основного (организационного) питания ****

Всего: 17 человек

Адрес: 3-й квартал

Дата: 20.01.2021. Пятидневное меню. Неделя: 1. День: 1

КОМПЛЕКТ № 1

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Вес порции или нормы в рубль	Цена в рубль	
			Белок	Жир					
Завтрак	Сыр твердый, натертый в масло	15	3,48	4,43	54	175-2017	13,65	20,47	
	Яйцо куриное	40	4,80	4,00	56	166-2017	11,50	17,23	
	Блины мясные картофель из риса и пшеницы с маслом	200	3,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Бюффежный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	276-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	665	30,91	33,96	81,92	428		68,74	99,94
Обед	Огурцы соевые	100	0,85	0,18	2,30	16	189-17	13,97	18,16
	Пастушки куриные	100	2,47	7,35	31,82	233	189-18-01	61,08	91,60
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	50,70	301	204-17	41,28	61,92
	Каша из кукурузы	200	0,30	0,10	10,30	43	166-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	780	33,2	33,86	114,93	778		142,71	207,79
ВСЕГО :	1.445	64,11	67,82	196,85	1.206		211,45	307,73	

Заместитель руководителя

Иванов И. И.

Иванов И. И.



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.01.2025 (Исходное меню: Неделя: 1 День: 1)

** Исходный тариф:

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена изделия по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белок	Жир	Углевод				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-60-2022	11,50	17,25
	Каша овсяная молочная из риса и овсянки с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,40	18,59
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	375-2017	11,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	540	16	13,87	72,96	804		50,36	73,26
Обед	Овощи сырые	60	0,51	0,11	1,38	9	Т. 70-17	8,38	10,90
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК. 26-0711	13,83	20,73
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК. 26-011	54,97	82,44
	Макаронные изделия с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Колбаса клубничная	200	0,30	0,10	10,30	43	644-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
Итого за рацион питания:	860	23,4	20,03	117,5	793		137,96	201,79	
Полдник	Булочки домашние	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК. 26-106	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Прим. 10	39,17	50,92
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,50	0,20	8,10	41	Прим. 11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания:	340	10,39	12,21	36,07	313		61,86	81,41
ВСЕГО:		1 540	50,19	51,81	227,53	1 613		250,78	356,47

Законченный производством

 (подпись)



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодолов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя 1 День 2

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запеканка	Салат из яблок и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	9,08	12,86
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 Ю	88,15	132,23
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-278-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	700	22,33	21,47	79,85	605		111,80	163,77
	Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75
Рыба, тушеная с овощами (горбуша)		100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	55,95	83,90
Каша пшеничная вязкая		200	5,44	5,13	28,62	195	348-22	7,57	11,34
Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)		200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,87	4,65
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
Кондитерские изделия (вафли)		15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,43	5,76
Итого за рацион питания:		675	20,92	22,48	93,94	695		92,21	134,17
ВСЕГО:		1 375	43,25	43,95	173,79	1 300		204,01	297,94

Заведующий производством

С.И.И.
директор

А.В.И.
директор школы



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя 1 День 2

КОМПЛЕКС № 1

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих и зеленого лука	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 30/11	9,08	12,86
	Гречка по-Кубински	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	83,79	125,66
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54.204-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	19,66	22,55	89,03	484		107,44	187,20
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,30	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Суп картофельный с мясным фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,31	51,47
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,60	59,16
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Наштук "Ассорти"(пшенично-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром 3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	930	31,22	29,98	116,21	898		128,38	188,21	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	ТК 14	5,75	8,61
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром 11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,77	55,53	351		37,09	52,10
ВСЕГО :	1 950	60,21	63,3	260,87	1 833		272,91	397,51	

Заведующий производством

подпись

подпись

подпись



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноглазов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

М.П. Киселева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	9,08	12,86
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 ЮО	88,15	132,23
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	700	22,33	21,47	79,85	605		111,80	163,77
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,31	51,47
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	55,95	83,90
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	7,57	11,34
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	850	30,26	29,2	114,35	877		126,52	185,64	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,75	8,61
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,77	55,53	351		37,09	52,10
ВСЕГО :		2 020	62,02	61,44	249,73	1 833		275,41	401,51

Заведующий производством
подпись

М.П. Киселева
подпись

Роговцева И.А.
руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школа питания»

Красноглазов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

П. С. *М. В. Калашник*

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** основной вариант

Принцип	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 80 Н	9,08	12,86
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	83,79	125,66
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	650	19,66	22,85	89,03	604		107,44	157,20
Обед	Ассорти овощное вареное 1	100	0,84	0,15	2,50	14	86ТК АС/1	11,75	16,22
	Колбаса "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 9/16	39,60	59,16
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Напиток "Ассорти (Голодово-ягодный)"	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания:	655	21,78	23,26	95,9	716		94,07	136,74	
ВСЕГО:	1.305	41,44	46,11	184,93	1.320		201,51	293,94	

Заседующий производством

С. С.

Лисков ИА



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.В. Кашкова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** с учетом тарифов

Прим. пища	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК № 86 Н	5,44	7,72
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	62,83	94,26
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	560	13,79	17,51	74,55	490		82,84	120,66
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	6,46	8,99
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	31,76	47,62
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	35,63	53,26
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,48	32,22
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	800	28,09	26,37	102,98	800		112,27	164,80
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № 13/7	4,94	7,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,28	50,90
ВСЕГО :		1 720	50,54	51,81	230,28	1 611		231,39	336,36

Заведующий производством

С.И. Сидорова

Кашкова М.В.







