

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центросоюз питания»
Шевченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель производственной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питания: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

** типичный завтрак

Пример вишня	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Угле- воды				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,76	103,19
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	575	29,02	28,95	78,57	720		102,71	148,07
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167	139-4	9,53	14,30
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,27	60,38
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,35	24,51
	Каша с молоком	200	4,07	3,54	17,57	119	382-17	10,10	15,15
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
Итого за рацион питания :	935	33,79	34,73	133,77	1006		92,23	134,26	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,72	28,07
	Кефир порционно	250	7,25	6,25	10,00	125	386-17,Т К	18,89	24,55
	Итого за рацион питания :	350	19,55	13,56	48,9	394		37,61	52,62

Генеральный директор АНО «Центросоюз питания»

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО



М Е Н Ю (выбор) **

21.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** инвизионный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	А, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,62	6,38	1,44	76,33	18,88
1 - Сыр пармезано	20	4,64	5,90		72	18,68
2 - Салат на микроволн с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
3 - Стурды соевые	115	0,62	0,12	1,96	12	18,91
Основное		21,39	15,83	28,15	370,67	83,83
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,94	27,51	372	85,50
2 - Кнелдны "Московские"	100	18,90	14,40	16,00	238	74,12
2 - Каши пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	14,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,13	8,18	138	46,29
3 - Картофель отварной с луком	200	4,21	11,20	24,80	242	39,61
Дополнение		4,81	1,44	51,67	233	19,15
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,90	0,80	20,00	86	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,82	0,27	12,15	27	2,57
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,90	40	9,62
		38,19	23,88	80,68	662	122,83

Принят:

Заведующий
процедурным
кабинетом

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шенникова М. Борисовна



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Жуков В. В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

** типовой вариант

Проект пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,60	303	362-04	49,63	74,46
	Кефир творожный	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	500	25,22	25,39	63,6	626		87,45	125,72
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,62	11,44
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/3	13,02	14,51	7,98	230	235-17:	40,27	60,38
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,63	20,44
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Хлеб пшеничный	30	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	775	38,79	33,61	111,31	873		96,68	138,34	
Полдник	Вегетарианский салат	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,72	28,07
	Кефир порционный	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Итого за рацион питания :	300	18,1	12,31	46,9	369		33,83	47,71

Жуков В. В.













