



«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Итого: 7 Ю

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Костюково, ул. Трудовой Славы, 38, тел. 237-48-02

Режим работы: с 9-00 до 18-00

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ООО «Специализированная организация»

Итого: 11 Ю

### Ежедневное меню

основного (организованного) питания

21.04.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Надход на оплаченный месяц: 12 человек

День на оплаченный месяц: питание

I смена Горючее питание ОБЗ и эквивалент. Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Лаготноики. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (штук)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы свежие	100	0,58	0,08	1,58	10	ТК	27,54
	Гречес из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	54,27
	Макаронны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,23	226,08	105-11	7,35
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	105-11	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>640</b>	<b>33,9</b>	<b>21,7</b>	<b>91,43</b>	<b>692,8</b>		<b>109,21</b>

II смена Горючее питание ОБЗ и эквивалент. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (штук)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	0,12	12,9	2,4	104	ТТК	21,48
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	13,77
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	104-11-05-10	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>38,04</b>	<b>43,13</b>	<b>103,32</b>	<b>972,38</b>		<b>195,18</b>
<b>Всего за завтрак и обед:</b>		<b>1580</b>	<b>70,04</b>	<b>64,83</b>	<b>194,75</b>	<b>1664,88</b>		<b>304,36</b>

III смена Горючее питание ОБЗ и эквивалент. Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Лаготноики. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (штук)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	0,12	12,9	2,4	104	ТТК	21,48
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	13,77
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	104-11-05-10	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>38,04</b>	<b>43,13</b>	<b>103,32</b>	<b>972,38</b>		<b>195,18</b>

IV смена Горючее питание ОБЗ и эквивалент. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц (штук)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о д д н и к	Вулчича творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	105-11	23,28
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	105-11	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,40
	<b>Итого за поддник:</b>	<b>380</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>		<b>47,53</b>
<b>Всего за обед и поддник:</b>		<b>1320</b>	<b>62,42</b>	<b>49,59</b>	<b>169,98</b>	<b>1395,7</b>		<b>342,71</b>

Заг. Производством

*С.И. Кудряшова*



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 35, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Катура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель общеобразовательной организации

*Галина Михайловна Козлова* ФИО



## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

21.04.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №57

### I смена Горячее питание 7-11 лет

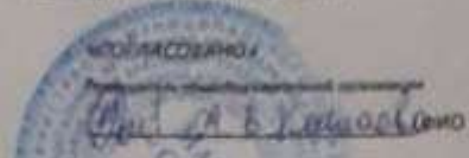
Проблема	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы свежие	80	0,46	0,06	1,26	8	ТК	22,03
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	40,70
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	6,64
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	209-17	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>25,82</b>	<b>17,00</b>	<b>78,67</b>	<b>592,42</b>		<b>88,49</b>

### II смена Горячее питание 7-11 лет

Проблема	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	12,89
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	11,29
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	25,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	209-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>		<b>876</b>	<b>43,94</b>	<b>33,37</b>	<b>105,57</b>	<b>849,35</b>	

Зав. Производством

*Зав. Производством*



**Ежедневное меню**  
 основного (организованного) питания

21.04.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет  
 Выдача на завтрак: 2 выдан  
 Денег на завтрак: нет

**I смена Горькое питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3	Огурцы свежие	80	0,46	0,06	1,26	8	ТК	22,03
а	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	40,70
ш	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	200-17	6,64
т	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	200-17	14,85
а	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>28,82</b>	<b>17,00</b>	<b>78,67</b>	<b>592,42</b>		<b>88,49</b>

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О Б Е Д	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	12,89
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	11,29
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	200-04	25,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	200-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>875</b>	<b>43,94</b>	<b>33,37</b>	<b>105,57</b>	<b>849,35</b>		<b>168,04</b>
	<b>Всего за завтрак и обед:</b>	<b>1425</b>	<b>69,76</b>	<b>50,37</b>	<b>184,24</b>	<b>1441,77</b>		<b>256,53</b>

**II смена Горькое питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О Б Е Д	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	12,89
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	11,29
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	200-04	25,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	200-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>875</b>	<b>43,94</b>	<b>33,37</b>	<b>105,57</b>	<b>849,35</b>		<b>168,04</b>

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П О Д Д В А Н К	Бутерброд с сыром (30/10/30)	60	11,9	16,4	41,6	183	ТК	29,88
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	200-17	12,91
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	<b>Итого за подливки:</b>	<b>340</b>	<b>15,97</b>	<b>19,99</b>	<b>67,23</b>	<b>337</b>		<b>52,28</b>
	<b>Всего за обед и подливки:</b>	<b>1215</b>	<b>59,91</b>	<b>53,36</b>	<b>172,79</b>	<b>1186,35</b>		<b>220,33</b>







