

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

(Шенкина М. С.)

МЕНЮ

21.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

Обед по недельному меню: 1

Доль по недельному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		35,89	22,57	108,94	634	141,82
Огурцы свежие порция	120	0,54	0,12	2,28	14	13,27
Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,80	37,40	257	95,56
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Кондитерские изделия (печенье 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		43,28	50,69	98,11	987	159,73
Сыр лордано	30	5,96	8,55		108	28,32
Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	17,57
Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	74,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		13,15	10,71	64,04	407	88,26
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,89	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		82,32	83,87	288,09	2.028	398,81

Принял

Заведующий
производством
должность

подпись

подпись

СОГЛАСОВАНО
 СОГЛАСОВАНО
 Руководитель организации
 Руководитель подразделения



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шарипов М. С.
 Шарипов М. С.

МЕНЮ

21.09.2023
 7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 1
 День циклическому меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		31,25	16,63	91,12	518	106,60
Маршмэллоу палочки	90	1,17	0,69	6,21	32	6,75
Вос "Журида с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	71,67
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		30,77	38,27	84,44	782	123,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,85	2,18	42	9,09
Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,30	94	18,73
Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	60,57
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,68	101	19,28
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	8,60	44	10,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	83	3,01
Полдник		12,75	10,41	53,74	360	77,13
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,89	10,41	32,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
		74,77	68,81	229,70	1 880	367,81

Принял:

Заведующий
 производством
 должность

Шарипов М. С.
 подпись

Шарипов М. С.
 должность подписчика











