

СОГЛАСОВАНО
Продиректор организации

Иванов И.И.



М Е Н Ю (выбор)**

20.11.2023

12 и ставка (5-11кл.)

**картфельд очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		8,92	3,27	2,97	64	13,18
1 - Ассорти из соевых бобов	85	0,81	0,51	0,68	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,63	3,77	1,36	43	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	0,54	0,45	77	13,19
Основное		18,93	17,83	22,63	339,87	79,57
1 - Омлет с сыром запеченый	203	21,82	22,05	3,74	305	79,62
2 - Жаркое подливочное	180	18,33	19,23	11,46	292	79,70
3 - Нателсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	54,39
3 - Макароны отварная с овощами	180	5,52	6,39	30,43	201	54,98
Дополнение		3,6	0,8	44,73	209	30,24
1 - Сок фруктовый	180	0,60		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	22	1,54	0,44	11,00	63	2,02
1 - Хлеб ржаной	18	1,08	0,18	8,10	38	1,80
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,34	32	7,70
		21,45	22,90	89,94	544,87	123,49

Принят

Заведующий
производством

Иванов И.И.
подпись

Иванов М.С.
исполнительный директор

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шенченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Подпись]

М.А. В. Кашуба

С.О.Ш. № 57

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 2-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

**картофель очищенный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,23	20,59	70,09	561		82,65	120,66
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64
	Гречка из печи	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Рисotto с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00	
Итого за рацион питания :	820	35,16	30,09	126,46	941		103,30	145,31	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,89	25,34
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,33	28,99

зав.пр.ш. [Подпись]

















