



# МЕНЮ (выбор) \*\*

20.12.2023  
12 я ставке (8-11кл).  
\*\* официальный картофель.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫСШ. I	Б. I	Ж. I	У. I	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		8,63	11,77	2,49	141,33	21,47
1 - Салт парижский	23	5,34	8,79		83	21,71
2 - Салат из моркови с сыром	125	13,50	28,38	5,25	328	21,32
3 - Огурцы соевые	130	1,04	0,13	2,21	13	21,38
<b>Основное</b>		16,48	12,88	27,85	305,33	77,62
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,08	13,79	19,79	303	77,11
2 - Котлеты "Московские"	80	12,72	11,52	12,80	190	65,06
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски	275	21,83	8,88	31,28	301	78,98
<b>Дополнения</b>		5,87	4,88	53,88	277	24,51
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	88	3,83
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,88	5,68	48	5,50
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,30	8,50	40	9,62
		28,18	28,51	84,30	723,88	123,90

Примеч:

Заведующий  
производством  
дежурный

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
дежурный по кухне



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

Дней циклическому меню: 3

\*\* типовой картфель

Прим. пицн	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	72,12	108,17
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>35,96</b>	<b>36,87</b>	<b>85,27</b>	<b>922</b>		<b>106,07</b>	<b>153,05</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	250	5,75	5,60	22,30	167	139-4	9,25	13,88
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,34	63,50
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Каша с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>32,79</b>	<b>34,57</b>	<b>139,14</b>	<b>1 820</b>		<b>96,46</b>	<b>140,64</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	19,40	29,08
	Резанка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,ТК	30,27	39,36
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>18,12</b>	<b>12,51</b>	<b>47,65</b>	<b>376</b>		<b>49,67</b>	<b>68,44</b>

406 №14 Шевченко М.С.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

Иванов И.И. Кашуба

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.12.2023

Неделя циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

\*\* типовой тариф.

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,58
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,29	78,47
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,7 К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>38,72</b>	<b>31,7</b>	<b>69,16</b>	<b>763</b>		<b>96,11</b>	<b>129,73</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,66	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,08	63,11
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Каша с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>38,31</b>	<b>31,51</b>	<b>116,93</b>	<b>892</b>		<b>99,88</b>	<b>144,82</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,83	28,24
	Раженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,7 К	24,22	31,48
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,74</b>	<b>353</b>		<b>43,05</b>	<b>59,72</b>

Итого за рацион питания: 300 16,75 11,41 45,74 353 43,05 59,72















