



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

22.04.2021

Школа №57

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
16,50	11,80	28,40	284	Плов из птицы (бедро)	80/150	39,29	26,81
0,80	5,0	10,4	90	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,61	7,17
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	30	3,46	2,88
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24	8,26
23,87	18,68	85,97	596	Итого:		71,05	48,85
Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
6,50	5,50	20,80	157	Суп с горохом с зеленью	250	10,71	7,24
13,2	6,6	6,8	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36	29,45
3,75	5,10	25,20	202,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,67	5,21
0,90	4,2	8,6	76	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,36	6,34
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	59	6,83	5,69
0,00	0,0	22,8	102	Сок грушевый восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30	6,20
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24	8,26
30,74	23,28	127	1030,9	Итого:		99,47	68,39

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



МЕНЮ

22.04.2021



Школа №57

I смена

ОВЗ Бюджет 170,52 (младшие классы) Завтрак

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
16,50	11,80	28,40	284	Плов из птицы (бедро)	80/150	39,29	26,81
0,80	5,0	10,4	90	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,61	7,17
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	30	3,46	2,88
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24	8,26
23,87	18,68	85,97	596	Итого:		71,05	48,85

(младшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
6,50	5,50	20,80	157	Суп с горохом с зеленью	250	10,71	7,24
13,2	6,6	6,8	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36	29,45
3,75	5,10	25,20	202,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,67	5,21
0,90	4,2	8,6	76	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,36	6,34
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	59	6,83	5,69
0,00	0,0	22,8	102	Сок грушевый восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30	6,20
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24	8,26
30,74	23,28	127	1030,9	Итого:		99,47	68,39
				Всего Бюджет 170,52:		170,52	117,24

ОВЗ Бюджет 156,33 (младшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
6,50	5,50	20,80	157	Суп с горохом с зеленью	250	10,71	7,24
13,2	6,6	6,8	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36	29,45
3,75	5,10	25,20	202,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,67	5,21
0,90	4,2	8,6	76	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,36	6,34
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	59	6,83	5,69
0,00	0,0	22,8	102	Сок грушевый восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30	6,20
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24	8,26
30,74	23,28	127	1030,9	Итого:		99,47	68,39

(младшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	120	34,76	22,08
5,60	6,4	8,2	113	Ряженка в пром/упаковке	1/200	22,10	17,00
18,38	20,54	45,86	446	Итого:		56,86	39,08
				Всего Бюджет 156,33:		156,33	107,47

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

М Е Ж О

22.04.2021

Школа №57



ОВЗ Бюджет 199,75 (старшие классы) Завтрак **I смена**

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
16,50	11,80	28,40	284	Плов из птицы (бедро)	80/150	39,29
0,80	5,0	10,4	90	Салат из молодой капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,61
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	30	3,46
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24
23,87	18,68	85,97	596	Итого:		71,05

(старшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
6,50	5,50	20,80	157	Суп с горохом с зеленью	250	10,71
13,2	6,6	6,8	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36
3,75	5,10	25,20	202,5	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,67
0,90	4,2	8,6	76	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,36
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	69	8,03
0,00	0,0	22,8	102	Сок грушевый восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30
7,90	8,5	58,1	343	Булочка «Снежок» (изюм)	100	28,03
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24
38,64	31,78	185,55	1373,9	Итого:		128,70
				Всего Бюджет 199,75:		199,75

ОВЗ Бюджет 183,14 (старшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
6,50	5,50	20,80	157	Суп с горохом с зеленью	250	10,71
13,2	6,6	6,8	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36
3,75	5,10	25,20	202,5	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,67
0,90	4,2	8,6	76	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	60	9,36
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	48	5,61
0,00	0,0	22,8	102	Сок грушевый восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30
7,90	8,5	58,1	343	Булочка «Снежок» (изюм)	100	28,03
2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом	47/20	12,24
38,64	31,78	185,55	1373,9	Итого:		126,28

(старшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	120	34,76
5,60	6,4	8,2	113	Ряженка в пром/упаковке	1/200	22,10
18,38	20,54	45,86	446	Итого:		56,86
				Всего Бюджет 183,14:		183,14

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



(Handwritten signature)