

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

[Подпись] *[Подпись]*

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта по набору в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20) | 200/20 | 13,75 | 17,50 | 60,07 | 455 | ТК С/12 | 101,90 | 152,83 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-Эгн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром. 3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 20,73 | 23,13 | 96,57 | 680 | | 130,11 | 192,34 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК 2682 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 13,20 | 19,80 |
| | Фрикасе из курицы | 120 | 18,98 | 12,28 | 21,13 | 275 | 599-22 | 53,78 | 80,67 |
| | Рагу из овощей | 180 | 3,66 | 6,46 | 30,75 | 205 | Тк/Р1 | 14,74 | 21,34 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром. 2 | 2,22 | 2,67 |
| Итого за рацион питания : | 910 | 31,21 | 31,24 | 118,59 | 890 | | 114,82 | 164,90 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/Л/25 | 9,50 | 14,23 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром. 3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 11,29 | 58,31 | 386 | | 30,75 | 44,46 |
| ВСЕГО : | 1 865 | 62,2 | 65,66 | 273,47 | 1 956 | | 275,68 | 401,70 | |

Заведующий производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Иванов И.И. *И.И. Иванов*

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** с добавлением картофеля

| Прим. пище | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта этого набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200 | 12,29 | 17,44 | 55,35 | 463 | ТК № 3/14 | 103,16 | 154,74 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-ЭГН-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром. 3 | 8,20 | 10,66 |
| Итого за рацион питания : | | 555 | 19,27 | 23,07 | 91,85 | 688 | | 131,37 | 194,25 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н. | 10,01 | 13,67 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 13,20 | 19,80 |
| | Птица, тушенная в сметанном соусе | 120 | 12,90 | 9,40 | 5,61 | 200 | ТК 594-22 | 52,86 | 79,31 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 281 | 54-4г-2023 | 16,26 | 24,38 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром. 2 | 2,22 | 2,67 |
| Итого за рацион питания : | | 910 | 31,43 | 29,46 | 115,52 | 891 | | 115,42 | 166,58 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/П/25 | 9,50 | 14,23 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром. 3 | 8,20 | 10,66 |
| Итого за рацион питания : | | 380 | 10,26 | 11,29 | 58,31 | 386 | | 30,75 | 44,46 |
| ВСЕГО : | | 1 845 | 60,96 | 63,82 | 265,68 | 1 965 | | 277,54 | 405,29 |

Заведующий производством
должность

Иванов И.И.
подпись

Иванов И.И.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодолов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Кашук

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена единицы веса набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в маргине | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Сырники творожные со стухившим молоком (200/20) | 200/20 | 13,75 | 17,50 | 60,07 | 455 | ТК С12 | 101,90 | 152,83 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 14-3гв-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 3 | 3,87 | 4,65 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром. 3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 20,73 | 23,13 | 96,77 | 680 | | 130,11 | 192,34 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 И | 10,01 | 13,67 |
| | Фрикасе из курицы | 120 | 18,98 | 12,28 | 21,13 | 275 | 399-22 | 53,78 | 80,67 |
| | Рагу из овощей | 180 | 3,66 | 6,46 | 30,75 | 205 | ТьР1 | 14,74 | 21,34 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 3 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром. 2 | 2,22 | 2,67 |
| Итого за рацион питания : | 660 | 29,21 | 26,04 | 105,49 | 784 | | 101,62 | 145,10 | |
| ВСЕГО : | | 1 235 | 49,94 | 49,17 | 302,26 | 1 464 | | 231,73 | 337,44 |

Заслуживший производством
подпись

И. В. Кашук

И. В. Кашук



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

М.П. М.В. Калаш

Ежедневное меню
основного (организационного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

| Примечание | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта или набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200 | 12,29 | 17,44 | 55,35 | 463 | ТК № 3/14 | 103,16 | 154,74 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-376-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 3 | 3,87 | 4,65 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром. 3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 555 | 19,27 | 23,07 | 91,85 | 688 | | 131,27 | 194,25 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №62 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Птица, тушеная в сметанном соусе | 120 | 12,90 | 9,40 | 5,61 | 200 | ТК 594-22 | 52,86 | 79,31 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 281 | 54-46-2023 | 16,26 | 24,38 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 3 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром. 2 | 2,22 | 2,67 |
| | Итого за рацион питания : | 668 | 29,43 | 34,36 | 102,42 | 785 | | 102,32 | 146,78 |
| ВСЕГО : | 1 215 | 48,7 | 47,33 | 194,27 | 1 473 | | 233,59 | 341,03 | |

Заведующий производством
подпись

М.П.

Заведующий
подпись



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодолов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

М.П. Калашова

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.01.2025 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 3

** типовой карточкой

| Принцип питания | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность - Ккал | № рецептур | Цена продукта в рубль | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке: | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5) | 155 | 10,16 | 15,30 | 39,18 | 394 | ТК № 3/7 | 82,42 | 123,61 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-Эн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим. 1 | 2,90 | 3,48 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим. 3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 16,44 | 20,73 | 70,68 | 595 | | 109,66 | 161,95 |
| Обед | Салат витаминный | 80 | 1,26 | 5,04 | 3,53 | 65 | ТК №82 Н | 8,02 | 10,94 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 10,48 | 85 | №116-2004 | 10,62 | 15,91 |
| | Филе индейки, тушенное в сметанном соусе | 100 | 13,58 | 10,83 | 25,00 | 260 | ТК № 0/2 | 44,06 | 66,08 |
| | Каша гречневая рассычатая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 234 | 54-Эн-2023 | 13,54 | 20,31 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Прим. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим. 5 | 3,87 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим. 2 | 2,22 | 2,67 | |
| Итого за рацион питания : | 790 | 29,74 | 27,33 | 134,21 | 867 | | 99,23 | 142,66 | |
| Полдник | Пирожок мясной с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 27,52 | 174 | 406-2017 | 7,09 | 10,66 |
| | Кашка с мёдом | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим. 3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 385 | 8,71 | 8,62 | 53,14 | 328 | | 28,34 | 40,89 |
| ВСЕГО : | | 1 645 | 54,89 | 56,68 | 248,03 | 1 790 | | 237,23 | 345,50 |

Заведующий производством
 должность

М.П. Краснодолов
 подпись

М.П. Калашова
 руководитель организации











